

# 04MN20: Dălghiu - Poiana Teslei



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**7.1 km**



Durată:  
**2h 45min - 3h**



Urcare:  
**621 m**



Coborâre:  
**126 m**



Vârf:  
**1434 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Ciucaș

Județe Brașov

Sectoare hartă 4 sectoare

Traseul 20 Cruce Albastră face legătura între localitatea Dălghiu și Poiana Teslei, într-un urcuș la început mai abrupt și apoi mai lin pe sub muntele Dungu. Continuăm prin șaua despădurită dintre M. Dungu și Vf. Tesla. Priveliști spre abruptului NV al Vf. Ciucaș, cu numeroși colți stâncoși (Gemenii Ciucașului, stâncile "Mâna Dracului" ori Colții Nitrii).

## Descriere

Traseul 20 CA leagă localitatea Dălghiu de Poiana Teslei, pe sub Muntele Dungu. Un traseu destul de solicitant, cu peste 600 m diferență de nivel, în aprox. 3 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Nu pune probleme de orientare. CA se desprinde din drumul ce urcă lin din localitatea Dălghiu, la Poiana Dălghiului, marcat CR (traseul 13). Până în Poiana Dălghiu se poate ajunge fie dinspre Zizin (18 km), fie din Vama Buzăului (8 km). Din Dălghiu urmăm marcajele CR și CA (traseul 20), aplicate pe copacii din marginea șoselei. Urmăm cursul pârâului Dălghiu, într-o urcare domoală, cu priveliștea măreață a abruptului NV al Ciucașului la orizont, mai exact coasta dintre Vf. Ciucaș și Colții Nitrii, întreruptă de numeroase stânci sculptate de vânt. Din Poiana Dălghiu, după câteva minute, facem dreapta și urmăm drumul forestier ce urcă pe sub muntele Dungu, la început mai abrupt, apoi mai lin, la prima poiană (1100 m alt), de unde intrăm în pădure și ajungem la adăpătoarea cu izvor de sub Dungu. Poteca largă ne conduce la al doilea izvor, apoi în șaua despădurită dintre Dungu și Tesla (1250 m), cu abruptul Telsei în toată splendoarea lui pe partea dreaptă. Traversăm o altă poiană lungă și începem să urcăm (130 m D+) spre capătul nordic al Poienii Teslei. Urmăm linia ascendentă a poienii până la 1420 m, cotim stânga, spre pădure, trecem pe lângă două izvoare și continuăm prin pădure până în partea inferioară a Poienii Teslei. Ultimul segment coboară spre SE, pe lângă marginea pădurii, până la drumul de culme, marcat CR (traseul 14), care continuă pe sub Piatra Dudului, spre Șaua Teslei

## Indicații de parcurs

Traseul pornește din traseul CR, 100 de metri mai jos de Valea Prundului. Urmăm drumul forestier ce merge pe sub muntele Dungu, la început mai abrupt și apoi mai lin, spre prima poiană aflată la 1100 m altitudine. După parcurgerea poienii, reintrăm în pădure și mai mergem încă un kilometru până la adăpătoarea pentru animale și apoi primul izvor de sub Dungu (1200 m). Urmând poteca largă, ajungem la al doilea izvor aflat la 1262 m altitudine. Ajungem în 10 minute în șaua despădurită dintre Dungu și Tesla (circa 1250m) și, pe curbă de nivel, mai traversăm o altă poiană lungă. În 900 de metri (134 m diferență de nivel, în urcare), ajungem la capătul nordic al Poienii Teslei (1380 m). Urmăm linia ascendentă a poienii până la 1420 m și cotim stânga, spre pădure. Trecem pe lângă două izvoare și apoi, pe curbă de nivel, prin pădure, ajungem în partea inferioară a Poienii Teslei. Pe lângă marginea pădurii, coborâm spre sud-est, până la intersecția cu traseul CR.

## Etape

Dălghiu - Poiana Teslei

04MN20: Dălghiu - Poiana Teslei









