

# 02MN07: Curmătura Foi - Valea Dâmboviței



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**4.7 km**



Durată:  
**2h - 2h 30min**



Urcare:  
**116 m**



Coborâre:  
**581 m**



Vârf:  
**1367 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Piatra Craiului

**Județe** Argeș, Brașov

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 7 Triunghi Galben este un traseu de retragere din Curmătura Foi (Culmea Tămașului) spre Cabana Cascoe, situată la baza Muntelui Cascoe - legătura cu Munții Iezer-Păpușa. Traseul coboară abrupt pe la izvoarele V. Tămașului, într-o zonă cu marcaje rare (fostă defrișare), ceea ce-l face unul dificil pentru orientare în condiții potrivnice.

## Descriere

Traseul TG este traseul de legătură între Curmătura Foi (1367 m) și munții Iezer-Păpușa, pe o vale abruptă, cu o pantă de peste 500 m diferență de nivel, în cca. 2 h de drumetie. Coborâre nerecomandată pe vreme umedă, fără echipament corespunzător. În Curmătura Foi (Culmea Tămașului) se poate ajunge relativ ușor, de la Cabana Plaiul Foi, peste Plaiul Mare (traseul TR). Este un traseu în coborâre pe Valea Tămașului, ce străbate un picior de munte cu pădure în refacere (fostă exploatare), până la confluența cu pârâul Oțetelii, unde poteca se lărgeste și devine drum forestier. Ținem drumul aprox. 1 km până la podul care trece peste V. Dâmboviței (amonte de Cascada Cascoe). De aici poteca TG continuă în aval pe V. Cascoe cca 1.5 km și apoi urcă pe piciorul Cascoe spre munții Iezer-Păpușa (traseul TG).

## Indicații de parcurs

Din Curmătura Foi (1367 m) (legătură cu traseele TR, TA, BR) poteca coboară spre sud-vest pe un picior de munte cu pădure în refacere (fostă exploatare). Atenție: marcajele lipsesc în prima parte a traseului! Tot timpul trebuie să coborâm pe linia de culme! După circa 300 de metri diferență de nivel în coborâre ajungem la izvoarele Văii Tămașului (a nu se confunda cu Bârsa Tămașului!). Aici avem un stâlp indicator. Coborâm pe firul apei și la circa 1030 m altitudine ajungem la confluența cu pârâul Oțetelii. Facem dreapta și urmăm poteca ce se lărgeste și devine drum forestier. Apar din când în când marcaje turistice! Pe drum coborâm 1.1 km până la podul care trece peste Dâmbovița (908 m altitudine). Suntem acum pe drumul ce urcă spre barajul Pecineagu și marcajele continuă în aval circa 1.5 km și urcă pe piciorul Cascoe spre Munții Iezer-Păpușa. 500 de metri în aval se găsește Cabana Cascoe.

## Etape

Curmătura Foi - Valea Tămașului - Valea Dâmboviței

## Observații

Traseu omologat.







