

# 22MN01: Costești - Sarmizegetusa Regia - Vf. Godeanu



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
22.9 km



Durață:  
8h 30min - 9h 45min



Urcare:  
1767 m



Coborâre:  
514 m



Vârf:  
1633 m



## DETALII TRASEU

Regiuni	Șureanu
Județe	Hunedoara
Sectoare hartă	12 sectoare

Traseul 1 Cruce Roșie este traseul de legătură între satul Costești (jud HD) și Munții Orăștiei, urmând drumul de acces la situl arheologic Sarmizegetusa Regia (19 km) apoi drumuri de pământ și de culme până aproape de vârful Godeanu, loc de belvedere spectaculos spre Valea Grădiștei și culmile din PN Grădiștea Muncelului - Cioclovina.

## Descriere

Traseul 1 CR face legătura între capătul satului Costești (zona de agrement - cu centrul de informare turistică) și vârful Godeanu (1656 m) din Munții Orăștiei, folosind în majoritate drumul de acces spre Sarmizegetusa Regia și apoi drumuri de pământ. Un traseu lung, de peste 22 de km, în aprox. 8 - 10 h de drumeție, potrivit pentru MTB. Traseul începe din zona de agrement Costești și urmează Valea Grădiștei, într-o zonă frumoasă care facilitează accesul în Parcul Natural Grădiștea Muncelului - Cioclovina. După aprox. 8 km, ajungem în satul Grădiștea de Munte, unde trecem V. Anineșului și continuăm alți 8 km în amonte până la poalele Dealului Grădiștei, la confluența dintre Valea Godeanului cu Valea Albă. Aici este locul unde poteca are două variații. Cea nouă urmărește în continuare drumul de pe Valea Albă până la situl arheologic Sarmizegetusa Regia, în timp ce varianta veche, mai bine marcată, traversează o frumoasă pădure de fag, pe Culmea Grădiștei și ajunge la casa de bilete Sarmizegetusa Regia. După ce vizităm ruinele cetății, în capătul nordic găsim o potecă tăiată în pădurea deasă care ne conduce în coama dealului. Urcăm aprig prin pădure (muchia Căprăreața) pe un drum de TAF, până la ieșirea din pădure, apoi pe un drum de culme, spre Piciorul Muncelului. Aici semnele CR lipsesc, dar păstrăm direcția. Traseul trece de un fag secular, apoi de o stâncă pe partea stângă și ajunge pe Vf. Muncelu Cruce (1564 m). Ținem drumul de culme spre dreapta și trecem cu ușurință peste câteva vârfuri secundare din Munții Orăștiei. Drumul ocolește vârful Godeanu, însă poteca CR urcă scurt (35 m diferență de nivel) la vârful marcat cu o cruce de oțel, un loc de belvedere spectaculos spre Valea Grădiștei. Aici traseul întâlnește magistrala BA (traseul 4), care străbate mai multe culmi secundare, pe un traseu potrivit pt MTB, cca. 40 km, înapoi la Costești.

## Indicații de parcurs

De la Costești până la Sarmizegetusa Regia semnele CR sunt aplicate de-a lungul drumului DJ705A asfaltat (19 km). Varianta veche, mai frumoasă, încă bine marcată, se desprinde din drum la confluența dintre Valea Albă cu Valea Godeanu. Poteca bine conturată urmărește aproape fidel Culmea Grădiștei (cu o singură mică abatere spre dreapta - sud). Traversează o frumoasă pădure de fag din care iese în apropierea casei de bilete de la Sarmizegetusa Regia. După vizitarea monumentului urcăm spre Nord Est pe poteca tăiată în pădurea deasă, urmărind în general culmea. Întâlnim un drum forestier perpendicular cu direcția noastră, de unde poteca se transformă într-un drum care urcă în aceeași manieră. La ieșirea din pădure trecem pe lângă un fag multiseclar, ce a fost cruțat de tăietorii de lemne. De aici semnele CR lipsesc, dar urcând pieptiș pe pășune vom întâlni în final Culmea Muncelului, străbătută de un drumeag, în apropierea vârfului omonim (marcat cu o cruce rudimentară de lemn). Urmărim drumul de culme spre dreapta (Est) și trecem cu ușurință peste niște vârfuri secundare. În apropierea vârfului Godeanu drumul ocolește, așa că noi îl părăsim pentru o potecă directă, care după un urcuș de numai 250 m (35 m D+) atinge vârful, marcat cu o cruce de oțel.

## Etape

Costești - Grădiștea de Munte - Sarmizegetusa Regia - Culmea Muncelului - Vf. Godeanu

## Observații

Marcaje inexistente de la ieșirea din pădure până la Vf. Godeanu. Iarna, în zona superioară, pe cât posibil să se urmeze creasta matematică.

























