

# 07MN26: Complexul Turistic Piscul Negru - Lacul Călțun



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**5.1 km**



Durată:  
**2h 15min - 3h**



Urcare:  
**1013 m**



Coborâre:  
**63 m**



Vârf:  
**2150 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Făgăraș - Iezer - Păpușa

**Județe** Argeș

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 26 Triunghi Albastru face legătura între Complexul Piscul Negru și Lacul Călțun, în urcare pe malul drept al Izvorului Paltinului, printr-o zonă care abundă de vegetație și cascade încântătoare. De la Izvorul Călțunului, străbatem două praguri glaciare, apoi un al al treilea, pe sub Peretele Călțunului. Perspective spre creastă, pereții și pragurile glaciare și spre vârfurile care mărginesc lacul Călțun.

## Descriere

Traseul 26 TA leagă Piscul Negru de zona de campare Lacul Călțun, urmând valea Izvorul Paltinului și Izvorul Călțunului. Traseu câștigă peste 1000 m diferență de nivel, în cca. 5 h de drumeție și poate pune probleme iarna. Pornim de la Complexul Turistic Piscul Negru, unde ajungem pe Transfăgărășan după cca 40 km de barajul Vidraru și cotim pe drumul ce trece Râul Capra pe malul vestic, spre Mănăstirea Piscu Negru. Urmăm V. Caprei scurt alături de marcajele PA (traseul 27), apoi un drum forestier ce urcă pe V. Izv. Paltinului pe lângă niște stâne. Este un urcuș lin, de-a lungul pârâului, prin pădurea umbroasă. Pe timp de vară, din pereții stâncoși ce abundă în vegetație, curg cascade încântătoare, spre deliciul călătorului. Când ajungem într-o poieniță, traversăm apa pe un podeț, intrăm din nou în pădure și străbatem alte două poienițe până la confluența cu Izv. Călțunului (Între Izvoare). Puțin mai sus, trecem P. Paltinul pe partea vestică, apoi urcăm o porțiune scurtă spre nord, până la 1520 m unde întâlnim un stâlp indicator. Aici lăsăm PA în față, spre creastă (Custura Paltinului). Ea se îndreaptă spre Valea Călțunului și ajunge la un prim sector mai solicitant, unde depășim un prim prag pe o potecă în zig-zaguri largi. Traversăm apoi o zonă cu pășune alpină și ne îndreptăm spre un al doilea prag mărginit la SV de Peretele Călțunului. Continuăm pe versantul sudic al Muntelui Lăițel, pe firul văii, întâlnind marcajele CA (traseul 25) - dinspre Lacul Capra. Urcăm la căldarea în care se află Refugiul Salvamont și Lacul Călțun, un loc recomandat de campare. Lacul Călțun este un frumos lac glaciare (2135 m) la poalele vârful Cornul Călțunului (2511 m). De aici putem urma marcajul de creastă BR (traseul 1B), fie spre vârful Negoiu (cu ocolire Strunga Dracului, fie către E, peste creasta Muntelui Paltin, peste vârfurile Lăițel, Laița și Paltin, spre Bâlea Lac.

## Indicații de parcurs

De la Complexul Turistic Piscul Negru, urcăm pe drumul forestier pe marginea văii, pe lângă niște stâne. Deasupra stânelor, drumul forestier este înlocuit de o potecă, traversăm pârâul și continuăm pe malul vestic printr-o zonă cu jnepeniș, unde urcăm pe un prim prag pe poteca în zig-zaguri largi. Ieșim într-o zonă cu pășune alpină pe care o traversăm și ne îndreptăm spre un al doilea prag mărginit la SV de Peretele Călțunului. Ajungem la Lacul Călțun deasupra celui de-al treilea prag, unde este amplasat Refugiul Salvamont. De aici, putem continua spre vest (BR) către Vf. Negoiu, sau către est spre Bâlea Lac.

## Etape

Complexul Turistic Piscul Negru - Lacul Călțun

## Observații

Traseu omologat.

07MN26: Complexul Turistic Piscul Negru - Lacul Călțun







