

# 11MN23: Complexul Turistic Fântânele - Defileul Someșului Cald - Complexul Turistic Fântânele



DRUMETIE



Dificultate:  
dificil



Distanță:  
16.0 km



Durată:  
5h - 6h



Urcare:  
650 m



Coborâre:  
650 m



Vârf:  
1144 m



## DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Gilău - Muntele Mare
Județe	Cluj
Etichete	#circuit
Sectoare hartă	8 sectoare

Cele mai bune sezoane

- Ianuarie
- Februarie
- Martie
- ✓ **Aprilie**
- ✓ **Mai**
- ✓ **Iunie**
- ✓ **Iulie**
- ✓ **August**
- ✓ **Septembrie**
- ✓ **Octombrie**
- Noiembrie
- Decembrie

---

<https://muntii-nostri.ro>

Traseul 23 Punct Roșu este cel mai lung dintre traseele în circuit ce pornesc de la Complexul Turistic Fântânele. Urcă pe la Mănăstirea Râșca și coboară la Defileul Someșului Cald, care este mai dificil datorită sectorului sălbatic din aval. Panorame deosebite spre barajul și Lacul Fântânele, pârtia Mărișel și defileul Someșului Cald.

## Descriere

Traseul PR este un traseu în circuit cu plecare de la Complexul Turistic Fântânele care permite vizitarea Mănăstirii Râșca și parcurgerea unui segment spectaculos al Defileului Someșului Cald. Este un traseu dificil, cu cca. 600 m diferențe de nivel, în aprox. 5 h de drumeție, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Stațiunea Fântânele (1050 m alt.) este situată între Munții Gilău și Vlădeasa, pe malul lacului de acumulare Fântânele. Pornim din apropierea clădirii Complexului Turistic, alături de celelalte trasee montane din zonă, marcate PR și PG. Traseul 21 este varianta mai veche și mai largă. a traseului 22. După ce trecem de un teren de sport, urcăm în pădure cca 600 m și ajungem în Poiana Ciunca. De aici se urmează linia de curent, pe un drum înierbat, până ce lăsăm la un moment dat traseul PR la dreapta. Traseele 21, 23 și 24 urmează stâlpul apoi se îndreaptă spre drumul asfaltat, în timp ce PG face dreapta. Când se ajunge în apropierea panoului de intrare în Beliş, traseul nostru intră pe un drum de pământ spate dreapta, împreună cu traseul 21, după care reîntâlnește PG. Cele două trasee (21 și 24) continuă pe lângă câteva case de vacanță, în urcare ușoară pe Dealul Ciunca, în timp ce traseul 23, se desprinde pe drumul din stânga, pe lângă niște case, până la ultimul gard. După ce trecem de un grup de case de vacanță, ajungem din nou la drumul asfaltat din Beliş, apoi la o troiță facem dreapta și luăm drumul spre Râșca. Ajungem la mănăstirea Râșca, un loc de reculegere cu picturi interioare deosebite și cu un peisaj montan fermecător, cu brazi înalți și pitorești. De la mănăstire se urmează drumul asfaltat cale de 2,7 km până spre cătunul Râșca Pleși. Trecem printre casele acestuia și pe lângă o instalație de debitare lemn, apoi urmăm un drum de pământ ce ne duce până jos la firul apei, în defileul Someșului Cald, în locul denumit Strâmtoarea Lupului, într-o zonă sălbatică. Pe sectorul Defileul Someșului Cald, poteca traversează (periculos) de mai multe ori râul (nu există podețe), pe poduri de gheață sau prin apă. Nu există o potecă clară și nu este un traseu marcat, dar se înaintează prin defileu, spre poienile Marchiș unde se întâlnesc câteva case de lemn părăsite. După această aventură în natură, întâlnim PR - are coboară din dreapta, de pe Dealul Ciunca, ajungem lângă o casă de lemn dărâmată și traversăm de câteva ori râul. Un urcuș scurt ne scoate printre molizi direct la baza Salvamont de la pârtia Mărișel - Copcea, de unde urmăm drumul ce urcă prin partea estică a barajului până la drumul asfaltat. Aici întâlnim PA - legătura cu zona Crucea Ianului (Mărișel) pe la Coliba Mățului. Trecem barajul și ajungem înapoi la locul de start.

## Indicații de parcurs

Este un traseu lung, în circuit, cu plecare și sosire de la Complexul Turistic Fântânele, care ne permite vizitarea Mănăstirii Râșca și parcurgerea unui segment spectaculos al Defileului Someșului Cald. Nu este marcat și trebuie să ne așteptăm să traversăm de mai multe ori prin râu pentru că nu există podețe. Pornirea o facem chiar din apropierea clădirii cu recepția complexului turistic. De aici pornesc și continuă pe un segment comun traseele PR, PR, PR și PG. Urcăm pe lângă Hotel Bianca și Vila Radu, trecem de terenul de sport și urcăm prin pădure circa 600 m. Ieșim într-o poiana mare cu pășune, poiana Ciunca. Aici continuăm pe un drum înierbat, orientându-ne după stâlpii de curent electric pe care sunt vopsite marcasele. La unul dintre stâlpii de curent, pe care este vopsită o săgeată roșie bidirecțională, se desprinde traseul 22 la dreapta. Traseul nostru, împreună cu traseele PR și PG continuă de-a lungul liniei de curent electric. La a doua intersecție de drum de pământ facem stânga împreună cu traseul PR, spre drumul asfaltat, în timp ce traseul PG se desprinde la dreapta. Urcăm 150 m pe pășune, intrăm pe drumul asfaltat, cotim la dreapta și mergem 100 m până la o intersecție cu un drum de pământ, în apropierea panoului de intrare în Beliş. Aici traseul își schimbă direcția brusc, în spate-dreapta și intrăm pe acel drum de pământ. Ne orientăm după un stâlp de curent pe care se vede un marcaj punct roșu vechi și destul de șters. Înaintăm 200 m și la o intersecție întâlnim din

nou traseul PG care vine pe un drum, perpendicular din dreapta. Aici traseele PR și PG se despart de traseul nostru, pe drumul care merge înainte, în timp ce traseul nostru cotește 90 de grade la stânga. Ignorăm marcajul atipic pe lângă care trecem, un punct galben, care poate fi confundat ușor cu marcajul traseului PG, punct galben pe fundal alb. Înaintăm pe drum pe lângă niște case, vedem din nou un marcaj atipic pe un stâlp de lemn pentru curent electric și, după ultimul gard, ajungem la o intersecție unde facem stânga. Continuăm în coborâre pe acest drum care are o direcție nord-vest, traversăm un pârâu și continuăm pe aceeași direcție urcând ușor spre un grup de case de vacanță. La o intersecție cotim la stânga pe direcție vest, trecem printre casele de vacanță și ajungem la drumul asfaltat din Beliș, în dreptul pensiunilor Zori de Zi și Apus de Soare. De aici, traseul urmează la dreapta drumul asfaltat până la o troiță unde urmăm la dreapta drumul asfaltat spre Râșca. După 300 m ajungem la mănăstirea Râșca pe care o vizităm (picturile interioare sunt deosebite) și unde ne putem aproviziona cu apă. De la mănăstire mergem pe drumul asfaltat cale de 2,7 km, trecem de o biserică și, la al treilea drum la dreapta, intrăm pe el spre cătunul Râșca Pleși. Pentru a identifica drumul pe care trebuie să o luăm la dreapta, ne orientăm după o casă tradițională aflată pe partea stânga a drumului, după direcția de înaintare. Drumul nostru este primul la dreapta după această casă. Înaintăm pe el până la casele cătunului, trecem printre ele și pe lângă o instalație de debitare lemn și prindem prin dreapta-față un drum de pământ care ne duce până jos la firul apei, în defileul Someșului Cald, în locul denumit Strâmtoarea Lupului. Aici traseul nostru intră pe un teren de aventură. Deși nu avem o potecă clară și nu este un traseu marcat, orientarea nu pune probleme deoarece trebuie să înaintăm mereu în amonte, găsindu-ne cale prin defileu, în funcție de cât de crescută este vegetația, care este nivelul apei sau starea zăpezii. Parcurgem timp de mai bine de o oră defileul, trecând de mai multe ori râul, după care ieșim în poienile Marchiș unde întâlnim câteva case de lemn părăsite. În cea de a treia poiană (și ultima), după mai bine de 4 ore de mers de la plecare, intersectăm traseul PR care coboară din dreapta, de pe Dealul Ciunca. Cele două trasee merg împreună de aici și până la complexul turistic Fântânele. Noi continuăm pe drumul ce urcă pe vale, pe malul drept al apei (după direcția de deplasare). Trecem pe lângă o casă de lemn dărâmată și apoi traversăm râul pe cealaltă parte pentru o bucată scurtă de traseu după care traversăm din nou. Trecem pe lângă niște arbori doborâți care blochează drumul, după care traversăm râul pentru ultima oară. Un urcuș scurt ne scoate printre molizi direct la baza salvamont de la pârtia Mărișel - Copcea. Trecem pe lângă instalația de urcare, traversăm parcares și prindem drumul ce urcă în partea estică a barajului. Întâlnim un izvor și în 10 minute suntem sus, ignorând un punct albastru atipic pe o margine de beton a unui pod, semn pe care l-am putea confunda cu marcajul turistic punct albastru pe fond alb, care începe tot din partea estică a barajului și care urcă până la Crucea Iancului. După ce ajungem la drumul asfaltat, suntem chiar la capătul traseului PA, care urcă în stânga noastră. Traversăm barajul, întâlnim dincolo de el traseele PR și PG care vin din dreapta și revenim împreună cu acestea la complexul turistic Fântânele.

## Etape

Complexul Turistic Fântânele - Beliș - Mănăstirea Râșca - Râșca Pleși - Defileul Someșului Cald - Poiana Marchiș - Sosire Pârtie Copcea (Mărișel) - Complexul Turistic Fântânele

## Observații

Traseu nemarcat care se suprapune parțial cu segmente marcate cu PR. Traseu periculos iarna în Defileul Someșului Cald. Poteca traversează de mai multe ori râul, pe poduri de gheață sau prin apă.

11MN23: Complexul Turistic Fântânele - Defileul Someșului Cald - Complexul Turistic Fântânele

















