

# 03MN03: Complexul Turistic Borșa - Cascada Cailor - Pasul Prislop



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**9.6 km**



Durăță:  
**3h 45min - 3h 45min**



Urcare:  
**778 m**



Coborâre:  
**218 m**



Vârf:  
**1559 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Rodnei
Județe	Bistrița-Năsăud, Maramureș
Sectoare hartă	6 sectoare

Traseul 3 Triunghi Roșu este folosit cel mai adesea pe direcția Borșa - Cascada Cailor pentru a vizita acest obiectiv, sau ca legătură cu Șaua Gărgălău dinspre Pasul Prislop. Vizitează Cascada Cailor - cea mai lungă cădere de apă din țară (cumulată), pe pereții de calcar ai Rezervației Râpa Piatra Rea. De la cascadă poteca urcă abrupt către Poiana Știol,

## Descriere

Traseul 3 TR face legătura între Complex Borșa și Pasul Prislop, trecând pe la Cascada Cailor. Exceptând segmentul Cascada Cailor - Poiana Știol care poate pune probleme pe timp de iarnă, este un traseu relativ ușor, cu peste 600 m diferențe de nivel, în cca. 3.5 - 4 h de drumeție. De la Complexul turistic Borșa, urmăm drumul aflat de-a lungul Pârâului Fântâna, printre gospodării, apoi drumul de tractor. În timp ce valea rămâne în dreapta noastră și devine vale seacă, urcăm ușor pe la baza versantului defrișat, cu priveliști spre pereții Rezervației Râpei Piatra Rea. Curând ajungem la baza Cascadei Cailor, unde întâlnim drumul de legătură între zona părților și cascadă. Cascada Cailor este una dintre cele mai frumoase cascade din țară, accesibilă din mai multe direcții, fie dinspre Borșa-Complex (pe acest traseu), fie cu telescaunul, fie dinspre Mănăstire Prislop - mai puțin folosit. De asemenea se poate coborî din creastă (Șaua Gărgălău) pe traseul BA (traseul 4). Cascada Cailor atrage anual mii de turiști veniți din toate colțurile țării. Apa adunată într-un circ glaciatic (Zănoaga Cailor) se scurge peste abruptul calcaros numit "Podul Cailor", în mai multe trepte, într-un spectacol impresionant la 1300 m alt.. De la cascadă poteca urcă destul de abrupt către Poiana Știol, aprox.jumătate de oră, la intersecția cu marcajul BA (traseul 4). Drumul însoțit de marcajul TR continuă pe sub Vârful Știol (1611 m), pe o coborâre foarte lină, prin pădure. Putem admira Gărgălăul și restul crestei principale până spre Ineu. Când ajungem deasupra Pasului Prislop, drumul descrie serpentine pe o pantă golașă, acoperită cu pământ (pârția Prislop). De sus, putem observa mănăstirea Prislop, stâna așezată la o mică distanță, DN 18, principala legătură între Maramureș și Bucovina. Traseul se încheie în Pasul Prislop (1416 m), unul dintre pasurile aflate la cea mai mare altitudine din Carpați, admirând creasta Munților Rodnei.

## Indicații de parcurs

De la Complexul Turistic Borșa, traseul ne îndeamnă puțin către sud spre drumul aflat de-a lungul Pârâului Fântâna. Acesta își croiește drum printre gospodării, ne îndeamnă să gustăm din apele unui borcut, putem observa o vâltoare (mașină de spălat automată), transformându-se ulterior în drum de tractor. În partea noastră dreaptă putem observa fosta carieră de marmură. În timp ce valea rămâne în dreapta noastră și devine vale seacă, noi urcăm ușor pe la baza versantului defrișat. Înspre vest avem tot mai mult priveliște spre pereții Rezervației Științifice Piatra Rea. Drumul însoțit de marcaj ajunge în curând la baza Cascadei Cailor, acolo unde putem observa un drum ce vine dinspre est, drum de legătură între zona părților și cascadă. Pe tot parcursul anului, pereții de calcar ai Rezervației Științifice Piatra Rea sunt martori ai curgerii de apă (de peste 80 de m) ai Cascadei Cailor. De la cascadă poteca urcă destul de abrupt către Poiana Știol, aproximativ jumătate de oră, loc în care vom intersecta marcajul BA. La această joncțiune de trasee se află și o intersecție de drumuri: înspre vest, drumul ce merge spre stânele din Căldarea Cailor, înspre nord-est drumul ce continuă spre lacul Izvorul Bistriței și altul înspre sud-est care se îndreaptă spre Pasul Prislop. Al treilea e și drumul însoțit de marcajul TR, care din Poiana Știol continuă pe sub Vârful Știol (1611 m), pe o coborâre foarte lină. Cu cât ne îndepărtăm mai tare de punctul în care am ieșit în Poiana Știol cu atât suntem tot mai aproape de a intra în pădure. Chiar și așa drumul ne va oferi în câteva rânduri ferestre prin care putem admira Gărgălăul ori restul crestei principale până la Ineu. Coborârea lină se menține până în momentul în care ajungem deasupra Pasul Prislop, acolo unde drumul începe și descrie serpentine pe o pantă golașă, acoperită cu pământ, loc de unde începe pârția Prislop. De sus, putem observa Mănăstirea Prislop, stâna așezată la o mică distanță de ea, dar și șoseaua DN 18, principala legătură între Maramureș și Bucovina. Înainte de a ajunge la asfalt, marcajul trece chiar prin curtea mănăstirii și apoi pe sub o frumoasă poartă de lemn tradițională pentru zona în care ne aflăm. De cealaltă parte a drumului național se află câteva clădiri, printre care și cea a Cabanei Alpina. Traseul nostru se încheie în Pasul Prislop (1416 m), unul dintre pasurile aflate la cea mai mare altitudine din Carpați, loc în care putem admira din nou creasta Munților Rodnei.

## **Etape**

Complexul Turistic Borșa - Cascada Cailor - Poiana Știol - Pasul Prislop

## **Observații**

Inaccessibil iarna între Cascada Cailor - Poiana Știol.

03MN03: Complexul Turistic Borșa - Cascada Cailor - Pasul Prislop













