

05MB30: Ciocănești - culmea sudică a Munților Suhardului - Vatra Dornei



CICLISM



Dificultate:
mediu



Distanță:
27.0 km



Durață:
-



Urcare:
1112 m



Coborâre:
1161 m



Vârf:
1568 m



DETALII TRASEU

Regiuni Bucovina Ciclist

Județe Suceava

Sectoare hartă 15 sectoare

Traseul 30 propune un tur cicloturistic în forță, traversând culmea sudică a Munților Suhard (cu Masivul Oușoru), pornind din Ciocănești - satul muzeu al Bucovinei către Vatra Dornei - municipiul de reședință al Țării Dornelor. Priveliști superbe spre Munții Rodnei, Masivul Giumalău, Munții Călimani și stațiunea Vatra Dornei.

Descriere

Traseul 30 urmărește un drum cicloturistic care traversează culmea sudică a Munților Suhard dinspre Ciocănești spre Vatra Dornei. Un itinerar solicitant cu peste 1100 m diferențe de nivel, pe cca. 27 km lungime. Altitudine maximă se înregistrează în creasta Munților Suhard, sub Vf. Fărăoane (1569 m) În frumosul ținut al Bucovinei, de-o parte și de alta a Bistriței Aurii, la poalele Munților Suhard și a Obcinii Mestecănișului, se întinde o așezare de poveste, comuna Ciocănești - satul muzeu al Bucovinei. Satul este recunoscut internațional pentru păstrarea cu sfințenie a datinilor și porturilor strămoșești. Aici au loc frecvent festivaluri naționale cu diferite teme: F. N. al Ouălor Încondeiate, F. N. de Datini și Obiceiuri, F. N. al Păstrăvului. Ornamentele pictate sau încondeiate se regăsesc pe diverse articole vestimentare, însă ceea ce face din acest loc unul cu adevărat special, sunt casele cu pereți viu ornați cu simboluri tradiționale. Dacă treceți prin Ciocănești, să nu ratați Muzeul Național al Ouălor Încondeiate. Pentru traseul de față, pornim din apropiere de centrul comunei Ciocănești, pe drumul ce însoțește P. Rece, în direcția Schitul Suhard / Ciocănești, marcat Punct Roșu. Urcarea continuă și susținută ne solicită puterile, însă ne bucurăm de peisajul pădurii de foioase și conifere. După ce ocolim mănăstirea, ajungem în culmea Munților Suhardului (1470 m), unde întâlnim traseul principal de creastă Bandă Albastră - legătura între Vatra Dornei și Munții Rodnei. Din culme putem admira creasta principală a Munților Suhardului, Munții Rodnei (V), Giumalăul (E) și Munții Călimani (S). Continuăm pe fața nordică a Vf. Fărăoane (1715 m) pe un drum înierbat pe alocuri, coborâm prin gol alpin, prin pajiști cu tufe de afin și merișor, pe creasta Masivului Fărăoane, apoi pe latura nordică a Vf. Oușorul (1639 m). poposim într-o poiană unde întâlnim traseele spre Vf. Oușorul (Triunghi Albastru) și Dorna Candrenilor (Cruce Albastră - accesibil MTB). Pentru a coborî în Vatra Dornei ținem traseul principal de creastă Bandă Albastră, trecând peste Vf. Runc (1153 m), punct de belvedere frumos asupra Depresiunii Dorna Cândrenilor, cu orașul Vatra Dornei.

Indicații de parcurs

Punctul de acces este în amonte de centrul comunei Ciocănești, pe Pârâul Rece. Tot aici începe traseul turistic marcat cu punct roșu, ce duce la Schitul Suhard/Ciocănești. Primii peste 3 kilometri sunt asfalțați și se prezintă în condiții foarte bune. Următorii trei se parcurg printr-o pădure amestec de foioase cu rășinoase, până în vecinătatea Schitul Suhard/Ciocănești. Din acest punct se observă culmea principală a Munții Suhardului, loc în care se va întâlni traseul turistic marcat cu bandă albastră. Acest traseu face legătura între stațiunea Vatra Dornei și Munții Rodnei, prin Pasul Suhard. Din culme se merge în stânga pe traseul turistic marcat cu bandă albastră. Aici este primul punct de belvedere având o perspectivă atât asupra Munților Rodnei (spre vest) cât și asupra Masivului Giumalău (spre est) și Munții Călimani (spre sud). Altitudinea maximă a traseului se atinge pe fața nordică a Vârfului Fărăoane, pe care îl ocolim pe un drum pietruit, înierbat pe alocuri. În continuare, pe o distanță de peste 6 km se vor străbate pajiști alpine pline de tufe de afin și merișor. Traseul se desfășoară preponderent pe zona de creastă a muntelui. După parcurgerea celor 6 km de sub Vârful Fărăoane (15 km de la plecare) se ajunge pe curba de nivel care parcurge toată laterală nordică a Vârfului Oușorul. În următoarea poiană se ajunge la un nod turistic cu următoarele trasee: triunghi albastru (spre dreapta - sud-vest) care duce spre Vârful Oușorul, cruce albastră (spre sud) care duce spre comuna Dorna Candrenilor (poate fi utilizat în cazul în care se dorește scurtarea traseului) și bandă albastră (spre est) care duce spre Vatra Dornei. Traseul este bine marcat și delimitat, pericolul rătăcirii fiind exclus. De la baza Vârfului Oușorul până la Vatra Dornei, traseul este de coborâre ușoară pe o distanță de peste 8 km, trece și pe Vârful Runc după care coboară în orașul Vatra Dornei.

Etape

Ciocănești - Pârâul Recele - Schitul Suhard/Ciocănești - culmea sudică a Munților Suhardului - sub Vârful Fărăoane - Vârful Runc - Vatra Dornei

05MB30: Ciocănești - culmea sudică a Munților Suhardului - Vatra Dornei































