

# 02MN22: Casa Folea- Prăpăstiile Zărneștilor



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor/mediu



Distanță:  
3.9 km



Durată:  
1h 30min - 1h 45min



Urcare:  
40 m



Coborâre:  
380 m



Vârf:  
1211 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Piatra Craiului

Județe Brașov

Sectoare hartă 3 sectoare

Traseul 22 Bandă Roșie coboară lin de la Casa Folea (Peștera) până la drumul forestier auto care străbate Prăpăstiile Zărneștilor. Poteca oferă perspective frumoase asupra satului turistic Peștera și Prăpăstii. Mai poartă denumirea de Poteca Piticilor (traseu tematic pentru copii). Recomandat și pentru cicloturism.

## Descriere

Traseul 23 BR face legătura între Casa Folea și Prăpăstiile Zărneștilor pe un traseu ușor, practicabil tot timpul anului. O coborâre lină pe dealurile pitorești de la poalele Craiului, potrivită pentru familii, un bun prilej de mișcare. Casa Folea, punctul de plecare, este o combinație frumoasă între cabană și pensiune, aflată la a treia generație de cabanieri, funcționând ca pensiune agroturistică încă din anul 1923. La Casa Folea se ajunge pe drumul auto, marcat CR (traseul 12) dinspre Moieciu de Jos sau pe coborârea dinspre Cabana Curmătura - varianta TG (traseul 19) Urmăm drumul de căruță ce coboară ușor pe sub marginea pădurii până pe ulița principală (ce leagă satele Măgura și Peștera). Aici semnele sunt foarte rare, dar nu avem probleme. Un stâlp indicator ne conduce la stânga pe o potecă îngustă, printre garduri și case, apoi ajungem la o fântână închisă. De-aici urmăm un vâlcet care ne coboară (75 m diferență de nivel) până la drumul de la intrarea în Prăpăstiile Zărnești. Aici întâlnim potecile CR și BA dinspre Cheile Pisicii (traseul 12), respectiv Fântâna lui Botorog (traseul 10) Datorită peisajului stâncos, Rezervația naturală Cheile Zărneștilor, un defileu lung de aprox. 5 km, este impresionantă. Pereții verticali din calcar au pe alocuri doar 5-6 m distanță unul de altul și înălțimi cuprinse între 100-200 m, care atrag mulți alpiniști dornici de cățărare. Se spune că în Cheile Zărneștilor sunt sectoare care nu au fost atinse niciodată direct de razele soarelui. Prăpăstiile Zărneștiului este cel mai vizitat obiectiv din Piatra Craiului, considerat un adevărat monument al naturii.

## Indicații de parcurs

Traseul pornește de deasupra Cabanei Casa Folea (satul Peștera) de la intersecția cu traseele CR și TG. Pentru un kilometru urmăm drumul de căruță ce coboară ușor pe sub marginea pădurii și intrăm pe ulița principală ce leagă satele Măgura și Peștera. Semnele sunt foarte rare. Coborâm 1.1 km și întâlnim drumul județean 112G. După 425 de metri un stâlp indicator ne direcționează la stânga pe o potecă îngustă între garduri. Urmăm poteca în coborâre continuă (64 de metri diferență de nivel) printre case până la o fântână închisă. De la fântâna de lemn se desprinde o potecă ce face ușor dreapta pe lângă garduri, intră în pădure și coboară continuu până la râul Zărneștilor. Traseul mai poartă denumirea de Poteca Piticilor (traseu tematic pentru copii). Trecem apa din piatră în piatră (nu există pod) și continuăm spre Fântâna lui Botorog sau spre Prăpăstiile Zărneștilor. Traseul principal continuă la stânga de la fântâna de lemn și urmăm un vâlcet care ne coboară 480 de metri (75 de metri diferență de nivel) până la drumul forestier auto care parcurge Prăpăstiile Zărneștilor (intersecție cu traseele BA și CR).

## Etape

Casa Folea (1190 m) - fântâna de lemn - Prăpăstiile Zărneștilor

## Observații

Traseu omologat.







