



01MB30: Căpușu Mic - Defileul Căpușului - Dîngău - Căpușu Mic


 CICLISM



Dificultate:
mediu


Distanță:
37.5 km


Durată:
-


Urcare:
980 m


Coborâre:
981 m


Vârf:
928 m



DETALII TRASEU

Regiuni Cluj Ciclist

Județe Cluj

Sectoare hartă 21 sectoare

Indicații de parcurs

Traseul începe din localitatea Căpușu Mic și poate fi efectuat în perioada aprilie-octombrie. Pornim de lângă Centrul de Informare Turistică din sat, spre Defileul Căpușului, pe drum pietruit iar apoi pe drum de pământ pedalăm paralel cu apa pârâului Căpușu. Partea aceasta a traseului ne ține în pădure până la satul Bedeciu. Din sat mergem spre sud și trecem prin Dealul Lazu, apoi mergem lângă zona numită La Baie și ajungem la marginea satului Rîșca. De aici traseul merge mai departe pe drumul DJ103K și trece prin satele Mărcești, Dîngău Mic și trece pe lângă satele Dîngău Mare și Bălcești. La intersecția drumurilor DJ103K și DC113 luăm spre stânga și apoi spre est și trecem prin Dealul Prislop, apoi trecem la nord de Vârful Șatra Mare și pe drumuri de pământ coborâm prin pădure. După ce ieșim din pădure o luăm spre nord, trecând valea Șatra Mică ajungem pe strada satului Căpușu Mic pe care ajungem înapoi la Centrul de Informare Turistică.

Etape

Căpușu Mic - Defileul Căpușului - Bedeciu - lângă Rîșca - Dîngău - Căpușu Mic

01MB30: Căpușu Mic - Defileul Căpușului - Dîngău - Căpușu Mic

