

01MB28: Căpușu Mare - Dumbrava - Căpușu Mare



CICLISM



Dificultate:
mediu



Distanță:
23.0 km



Durată:
-



Urcare:
6117 m



Coborâre:
617 m



Vârf:
747 m



DETALII TRASEU

Regiuni Cluj Ciclist

Județe Cluj

Sectoare hartă 12 sectoare

Indicații de parcurs

Traseul începe din localitatea Căpușu Mare și poate fi efectuat în perioada martie-octombrie. Prima parte a traseului merge pe drumul DN1 (E60), iar la prima stradă spre biserica reformată o luăm pe dreapta. Trecând pe lângă biserici ajungem pe drumul DC139 pe care ajungem în satul Straja. Din sat urcăm spre Dealul Lung, ocolind Dealul Straja spre est. Sub Dealul Lung o luăm spre vest și mergem pe drumuri de pământ în direcția Dealul Ursului, apoi trecem pe lângă Vârful Nadic și peste Dealul Hosnoș și ajungem în satul Dumbrava. Din sat traseul merge spre sud intersectează drumul DN1 (E60) și de aici pe un drum de pământ urcă până pe vârful Dealului Muncel. De aici traseul trece prin pădure în direcția Vârful Cionca, dar înainte de vârf merge spre sud și coboară în satul Căpușu Mic. Trecem prin sat și lângă Centrul de Informare Turistică trecem apa pârâului Căpușu și pe drumuri asfaltate și pietruite (paralele cu drumul DN1) ajungem înapoi în Căpușu Mare.

Etape

Căpușu Mare - Straja - Vârful Nadic - Dumbrava - sub Dealul Muncel - Căpușu Mic - Căpușu Mare

01MB28: Căpușu Mare - Dumbrava - Căpușu Mare

























