

## 22MN09: Căpâlna - Cetatea Căpâlna



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
2.1 km



Durată:  
45min - 1h



Urcare:  
302 m



Coborâre:  
5 m



Vârf:  
669 m



### DETALII TRASEU

Regiuni Șureanu

Județe Alba

Sectoare hartă 1 sector

Traseul 9 Cruce Roșie este traseul de vizitare al Cetății Dacice Căpâlna din M. Orăștiei, amplasată pe dealul Gărgălău (sau dealul Cetății), cu o poziție dominantă asupra Văii Sebeșului - loc de belvedere. Este una din cele mai bine păstrate cetăți dacice, cu ziduri vechi de aproape doua milenii.

## Descriere

Traseul 9 CR este traseul de vizitare a ruinelor Cetății Căpâlna, parte din salba de fortificații ce apărau Sarmizegetusa, acum în patrimoniul mondial UNESCO. Un traseu scurt, ușor, de cca. 1 h, cu aprox. 300 de m diferențe de nivel, potrivit pentru începători. Traseul începe din sudul localității Căpâlna, după ce trecem podul peste Sebeș, lângă un indicator, și folosește un drum ce trece prin livezi și gospodării, care apoi urcă spre stânga în coastă, până la Pârâul Gărgălău. Continuăm în paralel cu apa prin pădure, apoi urcăm într-o culme la o troiță și panoul informativ al cetății. Cetatea dacică de la Căpâlna stă retrasă față de grupul de cetăți ce înconjoară vechea capitală Sarmizegetusa, dar nu trebuie ocolită, mai ales de drumeții pasionați de istorie și fotografie. A fost clădită, cel mai probabil, din ordinul regelui Burebista, în secolul I î.Hr., avea un perimetru de 280 m, două centuri de ziduri și trei turnuri, șanțuri de apărare care protejau tribul și tezaurul bogat al comunității. Dovadă stau vestigiile descoperite - vase ceramice, vase de sticlă, piese metalice de îmbrăcăminte, pinteni, pumnale, vârfuri de sulițe și săgeți (păstrate la Muzeul din Sebeș și cel din Alba Iulia). S-au găsit de asemenea, vase de bronz, podoabe de argint, fier și bronz, dar și monede romane, însă multe au căzut pradă căutătorilor de comori, care au săpat gropi adânci, zona fiind împânzită de astfel de cratere. Un incendiu din timpul războiului daco-roman din anul 106 și două milenii și-au pus amprenta peste cetatea dacică de la Căpâlna, acum cu resturi de ziduri pitice. (sursa)

## Indicații de parcurs

În extremitatea sudică a localității Căpâlna, imediat ce trecem podul peste Sebeș, întâlnim indicatorul spre cetate 2 km. Urcăm pe un drum ce trece prin livezi, traversează proprietăți, apoi cotește brusc spre stânga (Sud Est) și urcă în coastă, apropiindu-se de un pârâu. Mergem paralel cu Pârâul Gărgălău prin pădure, apoi îl trecem și în scurt timp cotim din nou stânga (Nord Est) pentru a urca într-o culme unde se află o troiță, o bancă și panoul cu informații despre cetate. Urmăm culmea spre stânga și în doar 100 m întâlnim zidurile cetății și un vârf de deal care domină împrejurimile.

## Etape

Căpâlna - Cetatea Căpâlnav



