

# 05MB12: Câmpulung Moldovenesc - Chiril - Câmpulung Moldovenesc



CICLISM



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**44.6 km**



Durată:  
-



Urcare:  
**2154 m**



Coborâre:  
**2154 m**



Vârf:  
**1600 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Bucovina Ciclist

**Județe** Suceava

**Sectoare hartă** 22 sectoare

Traseul 12 propune un tur cicloturistic în forță cu pornire dinspre Câmpulung Moldovenesc, vizitând Masivul Rarău, în traversare peste creasta principală. Folosește vechiul drum de acces la Hotel alpin Rarău, cândva asfaltat, un segment din șoseaua TransRarău și drumuri forestiere (sub Popii Rarăului și un altul pe Culmea Munceii Rarăului). Vederi frumoase spre depresiunea Câmpulung Mold., Popii Rarăului, Valea Bistriței etc.

## Descriere

Traseul 12 face un circuit de forță, pe sub Vf. Rarău și Popii Rarăului, cu o urcare susținută din Câmpulung Moldovenesc spre Hotel alpin Rarău pe vechiul drum de acces. Un itinerar solicitant, cu peste 2000 m diferențe de nivel, pe cca. 45 km. Altitudine maximă se înregistrează în preajma Stației Meteorologice. Pentru circuitul propus, se poate porni din estul municipiului Câmpulung Moldovenesc, direct pe drumul Izvorul Alb, variantă care este mai ușoară, de încălzire, sau pe Valea Seacă, urcând brusc pe versantul nordic al Dealului Bodea, până la cota 1000, de unde putem admira panorama orașului. Drumul Izvorul Alb, principalul drum de legătură spre Vârful Rarău până în anii 2000 este bine întreținut, oferind acces spre Pârția Rarău și Mănăstirea Sihăstria Rarăului, marcat cu Punct Roșu. Partea superioară este accesibilă doar 4x4 și MTB, propus spre asfaltare. De la Hotelul Alpin Rarău, după ce ne-am bucurat de câteva zone cu puncte de belvedere deosebite și după câteva sute de metri pe asfalt, intrăm pe drumul forestier din stânga, ce duce pe lângă punctul Salvamont și Cabana lui Mao, iar mai apoi Stația Meteo. Lăsăm la stânga drumul de acces și marcajele Punct Albastru spre Vf. Rarău, apoi poteca dinspre Pietrele Doamnei, marcată tot cu Punct Albastru și ținem drumul de creastă. La un moment dat avem priveliști frumoase spre Valea Bistriței și continuăm spre Popii Rarăului și Muntele Todirescu, sub care se regăsește o bogăție floristică deosebită (rezervația floristică Todirescu) și pădurea seculară Slătioara (patrimoniul UNESCO). După ce lăsăm la stânga traseul Triunghi Roșu spre Slătioara, ajungem la o a doua poiană, cu câteva stâne de oi. Sub Șaua Ciobanilor începem coborârea destul de dificilă din cauza terenului accidentat și a drumului spălat de ploie spre o poiană frumoasă cu loc de popas, situată pe valea pârâului Chiril. De-aici până la TransRarău, avem cca 2 km. Urcăm susținut înapoi pe șosea, cu atenție la traficul de pe drumul îngust. Peisajul este deosebit, avem de parcurs diferite etaje de vegetație, admirând stâncile semețe din masiv, cunoscute ca Pietrele Doamnei. Urcăm tot mai susținut, în serpentine, apoi trecem de intersecția cu drumul spre Mănăstirea Rarău, de unde urcă traseul Triunghi Galben. După aprox 3 km ajungem în două puncte de belvedere deosebite asupra satului Chiril, Munții Bistriței, chiar și masivul Ceahlău, trecând pe lângă 3 izvoare. După alți 2 km se ajunge la intersecția cu drumul spre Hotelul Rarău și Piatra Șoimului, marcat Punct Albastru, o abatere care ne permite un scurt popas aproape de traseul turistic în circuit Pietrele Doamnei, marcat Cruce Albastră. De la Hotel alpin Rarău ținem drumul spre TransRarău, marcat Bandă Roșie, care ne urcă în Culmea Munceii Rarăului, împădurită, urmând traseul turistic Bandă Albastră. La intrarea în Poiana lui Mândrilă părăsim traseul turistic și coborâm pe versantul estic al Vf. Gura Plaiului, cu direcția Valea Seacă, spre punctul de start.

## Indicații de parcurs

Punctul de plecare în traseu este capătul Străzii Valea Seacă (traseu turistic marcat cu triunghi galben), de unde se urcă brusc pe versantul nordic al Dealului Bodea. Pe o distanță de peste 1 km putem admira panorama municipiului Câmpulung Moldovenesc, după care se urcă aproximativ 1 km până în pădurea de molizi. Traseul merge în coborâre până pe strada Izvorul Alb - drumul principal de legătură până în anii 2000 spre Vârful Rarău. Urmează o porțiune de urcuș susținut pe o distanță de 9 km. Drumul este bine întreținut, fiind în pregătire pentru o asfaltare ulterioară. La jumătatea distanței de la intrare pe drumul Izvorul Alb (5 km) se ajunge la Mănăstirea Sihăstria Rarăului, loc bun de popas și de realimentat cu apă potabilă. După mănăstire, urcușul se accentuează, drumul devenind mai sinuos prin pădurea de molizi. După aproximativ 15 km de la plecare, ajungem la intersecția cu drumul asfaltat ce face legătura dintre drumul asfaltat TransRarău și Hotelul Rarău. Până la hotel (în stânga) se mai fac aproximativ 10 minute. Traseul cu puțin înainte de hotel face o curbă strânsă la stânga pe un drum forestier pietruit. Acest drum face legătura cu

Stația Meteorologică Rarău și Stația de Relee a Televiziunii Române. Punctul de maxima altitudine se atinge deasupra Stației Meteorologice. Pe o distanță de peste 3 km priveliștea este deosebită, deplasarea făcându-se în zonă subalpină, putând admira succesiv depresiunea Câmpulung Moldovenesc (în nord) sau Valea Bistriței (spre sud). Urmează o coborâre accentuată destul de tehnică de 2 km prin pădure, până intersectăm drumul forestier ce ne duce în capul satului Chiril, loc de intersecție cu șoseaua Transrarău. Următorii 8 km sunt de urcare susținută până la intersecția cu drumul de legătură spre Hotelul Rarău. Traseul urmează încă șoseaua asfaltată încă 2 km, după care urcă spre culmea împădurită a Munceilor Înșirați (Culmea Munceii Rarăului) (traseul turistic marcat cu bandă albastră). La intrarea în Poiana lui Mândrilă se părăsește traseul turistic ce merge în stânga (nord-est), urmând o coborâre pe versantul estic al Vârfului Gura Plaiului. Coborârea urmează zona de culme principală pe o distanță de aproximativ 2 km, după care face o curbă la stânga (spre vest) pe un drum forestier până în axialul Valea Seacă. De aici până la punctul inițial de plecare mai sunt aproximativ 4 km.

## **Etape**

Câmpulung Moldovenesc - Pârâul Izvorul Alb - lângă Hotel Rarău - Stația Meteo Rarău - Popii Rarăului - Chiril - sub Pietrele Doamnei - Munceii Înșirați - Valea Seacă - Câmpulung Moldovenesc

05MB12: Câmpulung Moldovenesc - Chiril - Câmpulung Moldovenesc













































