

# 07MN76: Cabana Voina - Curmătura Bătrâna - Cabana Voina



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**34.0 km**



Durață:  
**14h 30min - 15h 45min**



Urcare:  
**2257 m**



Coborâre:  
**2258 m**



Vârf:  
**2470 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Argeș

**Etichete** #circuit

**Sectoare hartă** 17 sectoare

Traseul 76 Bandă Roșie este traseul de creastă în circuit al Masivului Iezer-Păpușa, pornind și de la Cabana Voina. Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă ori schi de tură și bune cunoștințe de orientare. Priveliști spre Pietra Craiului, creasta Făgărașului, Masivul Leaota și Depresiunea Câmpulung.

## Descriere

Traseul BR este traseul în circuit al Masivului Iezer-Păpușa, urcând de la Cabana Voina peste vârfurile Iezerului și culmea Vârfului Păpușa, de unde revenim la Cabana Voina peste muntele Găinațu Mare. Este un traseu solicitant, într-o drumeție de aprox. 14.5 h, cu peste 2000 m diferențe de nivel. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim de la Cabana Voina pe un drum forestier care traversează o zonă defrișată și ajungem în zona de gol alpin, într-o poiană unde se află o stână. Drumul continuă pe linia culmii Văcărea, admirând pantele înclinate și împădurite ale crestei, care lasă apelor foarte puțin loc de trecere spre V. Bătrâna. Direcția se schimbă, trecem peste vârfurile Tărătoasa și Cățunu și ajungem la Crucea Ateneului (2300 m), un important nod turistic de trasee. Putem reveni la Cabana Voina, trecând aproape de Lacul Iezer, apoi pe poteca PA sau CA - peste culmea Muntelui Iezerul Mare. Variantele mai lungi și dificile, coboară la Bahna Rusului (Nucșoara) peste M Păpău, respectiv spre Căndești, peste Piscul Caprei, pe marcaj TA. De la Crucea Ateneului, BR părăsește drumul forestier și intră într-o zonă mai stâncoasă, pe versantul estic al Vf. Iezerului Mic, apoi pe cel vestic al Vf. Iezerul Mare și ajunge pe Vârful Roșu (2470 m), cel mai înalt din masivul Iezer-Păpușa. De aici putem admira Făgărașii, spre care putem accede prin Curmătura Oticu, pe marcaj TR. De aici coborâm într-o șa largă, urcăm Vf. Piscanu, apoi ajungem în Șaua Bătrâna, de unde urcăm pieptiș și lung până sub Vf. Bătrâna (2341 m). Trecem apoi pe versantul sudic, pe spinarea largă Plaiul lui Pătru și ajungem în punctul "Izvorul din Plai", loc unde întâlnim varianta TR spre Cabana Voina. Traseul de creastă BR continuă spre est, urcă către Vârful Frăcea, lăsând în spate povârnișul Bătrânei și traversează mai multe vârfuri într-o zonă largă. Încet încet caracterul crestei se schimbă, capătă un aspect stâncoș, coborâm panta accidentată a Vf. Tambura, apoi urcăm către Spintecătura Păpușii (2220 m), admirând grohotișul Căldării Barbului. Din șa urcăm susținut printr-o zonă bolovănoasă aproape de Vf. Păpușa (2391 m), alt nod important de trasee. De aici coboară spre Cabana Voina, pe la Cabana Cuca, marcajul TG și varianta BA dinspre M. Dracsin. Merită urcat pe Vf. Păpușa pentru a admira orizontul panoramic având în prim-plan Coama Pietrei Craiului, albă și strălucitoare, ca un enorm arc de piatră. Observăm în detaliu cele mai mici amănunte din peretele vestic (între Umerii Pietrei Craiului și Șaua Funduri). La nord, peste Muntele Dracsin, zărim Făgărașul, prelungită prin Culmea Tămașul Mare, în timp ce spre S-E se ridică Masivul Leaota cu ale lui spinări, desprinse din vârful principal. La poalele Masivului Iezer-Păpușa, spre sud, admirăm depresiunea Câmpulung, Valea Cuca ce adună apele de sub Păpușa și Culmea Găinațu Mare. La est, putem observa vârfurile peste care am urcat: Tambura, Plaiul lui Pătru, Iezerul Mare, Iezerul Mic și Culmea Văcărea. Din Vf. Păpușa coborâm spre sud, printr-o zonă înierbată și largă pe Mt. Grădișteanu până în Șaua Grădișteanu. În cunoscuta Poiană Sf. Ilie" întâlnim Izvorul Argeșelului. Poteca se intersectează cu două drumuri utilitare, iar spre vest putem coborî la Cabana Cuca, pe marcajele TG și BA. Coborâm pe plaiuri largi, trecem de Șaua Găinațu Mare și continuăm pe versantul vestic al Vf. Găinațu Mare (1832 m), trecând de o stână, de unde intrăm în pădure. mai avem cca. 2 h până la Cabana Voina, coborând spre Valea Largă.

## Indicații de parcurs

Traseul de creastă al Masivului Iezer Păpușa poate fi început de la Cabana Voina. Se urcă din proximitatea cabanei pe marcajul BR, către vest, pe un drum forestier. Trecem printr-o zonă de defrișare și ajungem în zona de gol alpin, într-o poiană unde se află o stână. Continuăm pe drum ținând linia culmii peste Vf. Văcărea. De aici schimbăm direcția ușor către V-NV iar de pe Vf. Tărătoasa ne îndreptăm către NV, trecem peste Vf. Cățunu și ajungem la Crucea Ateneului. De aici se poate coborî către Nucșoara pe drum forestier spre vest sau către Căndești, la început drum forestier și apoi potecă spre SV și apoi sud. Tot de la Crucea Ateneului se poate coborî către E la Refugiul Iezer și apoi la Cabana Voina. De la Crucea Ateneului, BR continuă spre nord părăsind drumul forestier. Zona devine mai alpină și stâncoasă. Traseul

traversează pe versantul vestic până pe Vf. Iezerul și apoi pe versantul estic până pe Vf. Roșu. De pe Vf. Roșu se poate traversa până în Masivul Făgăraș prin Curmătura Oticu Mezei, până în Curmătura Brătilei. Continuăm spre NE la început în coborâre până într-o șa largă și apoi urcăm peste Vf. Piscanu de pe care coborâm în Șaua Bătrâna. Urcăm prelung până sub Vf. Bătrâna, pe sub care traversăm pe versantul lui sudic. De aici se poate coborî către Cabana Voina pe piciorul sudic desprins din acesta spre sud, Plaiul lui Pătru. Traseul de creastă continuă spre est și apoi urcă spre NE către Vf. Frăcea, traversând mai multe vârfuri într-o zonă largă. Încet încet caracterul crestei se schimbă, această devine mai stâncoasă și ajungem în Spintecătura Păpușii. De aici urcăm susținut, printr-o zonă bolovănoasă dar nu atingem Vf. Păpușa ci îl ocolim pe la sud. De aici se poate urca spre nord pe Vf. Cascoe și apoi se poate traversa Muntele Cascoe sau Muntele Dracsin în coborâre către Cabana Cascoe. De aici coborâm direct spre sud, printr-o zonă înierbată și largă, până în Șaua Grădișteanu, unde se intersectează două drumuri utilitare. Spre vest se poate coborî pe potecă până la Cabana Cuca pe BA sau TG. Coborâm prin preajma drumului direct spre sud și apoi SV pe niște plaiuri largi. Trecem prin Șaua Găinațu Mare și apoi pe versantul vestic al Vf. Găinațu Mare, unde se află o construcție părăsită. Ne îndreptăm spre vest și ajungem lângă o stână de unde traversăm pe la liziera pădurii spre sud. Intrăm în pădure și coborâm pe aceeași direcție prin preajma unei coame, până când ajungem în Valea Largă, de unde coborâm pe drumul forestier care ne conduce în DJ. Trecem podul și continuăm spre nord. În scurt timp ajungem la Cabana Voina.

## **Etape**

Cabana Voina - Muntele Văcarea - Vârful Iezeru Mare - Curmătura Bătrâna - Vârful Păpușa - Muntele Găinațu Mare - Cabana Voina

## **Observații**

Marcaj bun până pe Vârful Roșu, marcaj rezonabil până pe Vârful Păpușa, zone de marcaj rar în zona Vârful Găinațu.

07MN76: Cabana Voina - Curmătura Bătrâna - Cabana Voina



































