

07MN32: Cabana Vama Cucului (Transfăgărășan) - Vârful Mierea - Valea Doamnei



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
7.3 km



Durată:
3h 30min - 4h



Urcare:
1042 m



Coborâre:
332 m



Vârf:
1622 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Județe Sibiu

Sectoare hartă 4 sectoare

Traseul 32 Triunghi Roșu face legătura între Cabana Vama Cucului și Valea Doamnei, trecând peste Vf. Mierea, un frumos punct de belvedere asupra văii Doamnei. Efortul depus ne este răsplătit de perspectiva frumoasă asupra văilor și culmilor înconjurătoare ce se desprind din creasta principală.

Descriere

Traseul TR leagă Cabana Vama Cucului de Valea Doamnei, urmând poteca ce urcă pe un picior desprins din Muchia Laita până în Vf. Mierea.. Un traseu solicitant, cu peste 1000 m diferențe de nivel de, în cca 4 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Intrarea în traseu este semnalată de o săgeată indicatoare aflată pe Transfăgărășan înainte de prima curbă "ac de păr", în zona cabanei Vama Cucului. Traversăm firul Râului Bâlea urmând apoi spre stânga un drum de exploatare forestieră care ne conduce în cca. 30 min, în Șaua Plesicioarei. Continuăm spre N-NE, pe coamă și ajungem într-o poiană largă unde se află o stână, apoi la Vârful Mierea (1597 m). 3.5 h de la intrarea în traseu. De pe vârful Mierea ni se deschide un orizont panoramic de toată frumusețea care ne îmbie la popas. Privind spre sud, în stânga muchiei pe care vă aflați, o perspectivă excelentă asupra Culmii Laita care umbrește Valea Doamnei, cu importante urme ale glaciatorilor, în timp ce spre est, se pot observa apele bogate din Valea Laita și Muchia Tunsu. De pe Vf. Mierea urmăm atent TR, la început pe curbă ne nivel, apoi în serpentine scurte prin pădure, până la firul Văii Doamnei, unde întâlnim marcajul CR - care coboară din Curmătura Bâlei pe Valea Doamnei. Putem continua urcarea către Bâlea Lac sau coborâm la Cabana Bâlea Cascadă și la traseul de vizitare al cascadei - PR.

Indicații de parcurs

Din drumul Transfăgărășan, din zona primei serpentine, urcăm spre SV până în Șaua Plesicioarei. De aici, continuăm pe coamă spre N-NE până pe Vf. Mierea, într-o poiană largă unde se află o stână, de unde coborâm la început în traversare descendentă iar apoi în serpentine scurte prin pădure până când ajungem în firul Văii Doamnei și intersectăm traseul CR care coboară din Curmătura Bâlei pe Valea Doamnei către Bâlea Cascadă. De aici, putem continua urcarea către Bâlea Lac sau putem coborî la Bâlea Cascadă.

Etape

Cabana Vama Cucului (Transfăgărășan) - Vârful Mierea - Valea Doamnei

Observații

Traseu omologat. Accesibil în funcție de condițiile de zăpadă, numai cu echipament adecvat pentru ascensiunile de alpinism de iarnă.







