

# 22MN12: Cabana Prislop - Cabana Năsâpiște - Curmătura Mlăcilor



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**15.0 km**



Durăță:  
**5h 30min - 6h 30min**



Urcare:  
**1010 m**



Coborâre:  
**395 m**



Vârf:  
**1786 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Șureanu
Județe	Alba, Hunedoara
Sectoare hartă	9 sectoare

Traseul 12 Punct Roșu face legătura între Cabana Prislop și Curmătura Mlăcilor, trecând pe la Cabana Năsâpiște, o alternativă la traseul de creastă TR. De la Cabana Năsâpiște urcăm pe pășuni alpine cu stânci izolate (M. Bătrâna), la 1700 - 1800 m altitudine cu vederi frumoase spre văile înconjurătoare.

## Descriere

Traseul 12 PR este varianta de acces spre Cabana Năsâpiște, pornind de la Cabana Prislop, pe drumuri de culme, prin poieni, pâlcuri de pădure și pășuni alpine. Este un traseu destul de dificil, cu peste 1400 de m diferențe de nivel, în aprox. 5 - 6 h de drumeție. Greu accesibil în sezonul de iarnă pe sectorul Cabana Năsâpiște - M. Bătrâna. Traseul PR este o alternativă a potecii TR (traseul 11), care folosea odinioară acest parcurs (anii 70 - 80). PR pornește de la Cabana Prislop, veche bază turistică spre NE Munților Șureanu, unde se poate ajunge și auto.pe DJ705F (din Cugir sau Orăștie). Continuăm peste Culmea prislopului până la Curmătura Lupșei. Aici traseul TR face dreapta spre Culmea Certezului, trece peste vârful Scârna și întâlnește BA (traseul 4), care ne oferă posibilitatea de a urca pe vârful Godeanu (1656 m) din M. Orăștiei. Varianta PR coboară la drumul forestier Râul Mic, în locul numit Tăul Lupșii, trece apa, apoi urcă abrupt (100 m D+) la un alt drum forestier care ne urcă din nou (110 m D+) spre Șipotul Groșilor, unde se află o cruce cu loc de popas, amenajate de Asociația Năsâpiște, a cărei cabană o întâlnim după cca. 1 km. Cabana are circuit închis și este folosită pentru diferite activități ale asociației (observare Perseide, teambuilding etc). De la Cabana Năsâpiște ieșim la pășune, apoi trecem de câteva vârfuri ale M. Bătrâna, cu stânci izolate, situate între 1700 - 1800 m alt. Lângă Vf. Bătrâna (1810 m) găsim un loc de popas amenajat din bușteni și o cruce de piatră, cu priveliști spre Valea Cugir și creasta Rovina - Comărnicele - Gropșoare - Bradu - Șureanu. (vezi descriere traseul 11)

## Indicații de parcurs

Traseul poate fi folosit ca o alternativă la o porțiune din traseul de creastă 11 TR. De la Cabana Prislop până la Curmătura Lupșei traseul este comun cu acesta. De aici coborâm pe un drum abrupt până întâlnim drumul forestier ce urcă pe albia văii Râul Mic, în locul numit Tăul Lupșii - aici se amenaja în trecut un baraj folosit la transportul buștenilor (hait, dugaș). Traversăm râul prin vad, cotim ușor stânga (Nord) și începem urcarea abruptă pe un drum îngust. După 100 m diferență de nivel acesta intră într-un drum mai serios, iar urcușul devine mai domol. Mai parcurgem circa 700 m (110 m D+) și ieșim în drumul de culme care vine din cătunele Bucuru și Bocșitura. Aici cotim dreapta și după mai puțin de 1 km poposim lângă un izvor amenajat (Șipotul Groșilor), unde se află o cruce și un loc de popas. Zona este amenajată de Asociația Năsâpiște, a cărei cabană o întâlnim după încă 1,3 km. În scurt timp traversăm o zonă defrișată (acum pădure tânără), apoi ieșim la pășune. Aici ocolim un vârf marcat cu o momâie prin dreapta (Nord), iar următorul prin stânga. Trecem pe lângă niște stânci (o raritate în Șureanu) și prin vecinătatea vârfului Bătrâna. Ne bucurăm de un loc de popas amenajat din bușteni, lângă o cruce de piatră. În scurt timp ne reîntâlnim cu traseul TR, care urmărește culmea principală de nord a masivului.

## Etape

Cabana Prislop - lângă Vf. Lupșa - Curmătura Lupșei - Valea Râul Mic (Tăul Lupșii) - Cabana Năsâpiște - lângă Vf. Șipcea - lângă Vf. Bătrâna - Curmătura Mlăcilor

## Observații

Pe unele indicatoare și în zona Șipcea - Bătrâna sunt stâlpi cu marcajul TR. Iarna pe cât posibil să se urmeze creasta matematică.

22MN12: Cabana Prislop - Cabana Năsăpiște - Curmătura Mlăcilor



















