

02MN04: Plaiul Foi - Crucea Grănicerului - Cojocaru (Valea Dâmboviței)



DRUMETIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
12.2 km



Durată:
6h 15min - 6h 45min



Urcare:
850 m



Coborâre:
800 m



Vârf:
1468 m



DETALII TRASEU

Regiuni Piatra Craiului

Județe Argeș, Brașov

Sectoare hartă 7 sectoare

Traseul 4 Triunghi Roșu face un tur cuprinzător la poalele versantului vestic al Pietrei Craiului. De la Cabana Plaiul Foi urcăm culmile domoale Plaiul Mare, Piciorul Tămășel și Padina Lăncii, cu priveliști frumoase spre brâțele din creasta nordică, Umerii Pietrei Craiului, Marele Grohotiș, Cerdacul Stanciului ș.a. După ce trecem de Crucea Grănicerilor ajungem la Cabana Dragoș Blăjan de unde coborâm în V. Dâmboviței.

Descriere

Traseul TR traversează culmile vestice de la poalele Pietrei Craiului, între Cabana Plaiul Foi și Cabana Dragoș Blăjan. Un traseu solicitant, cu peste 800 m diferențe de nivel, în cca. 7-8 h de drumeție, cu pauze foto. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Cabana Plaiul Foi este principala bază către multe din traseele de pe flancul vestic al Pietrei Craiului, în esență, un fost adăpost pentru grăniceri. Cabana a suferit în timp o transformare demnă de toată admirația. Aici lemnul este la mare preț, cu camere călduroase, dichisită, cu terasă pe malul râului, modernizată cu bun gust, dar care nu și-a uitat istoria de cabană montană. Pentru mulți, însăși cabana este un loc de destinație, așadar trebuie avut în vedere acest aspect dacă doriți să înnoptați aici. Sunați pentru rezervare. Traseul străbate drumul auto Bârsa Tămășului, alături de traseul BR - ce urcă în creastă pe „La Lanțuri”, BA - ce urcă pe Culmea Tămășului și TA - ce vizitează Umerii Pietrei Craiului, Marele Grohotiș, Cerdacul Stanciului și Peștera Stanciului. Urcăm prin pădurea de foioase de pe Plaiul Mare spre Curmătura Foi și mai departe pe sub Curmătura Oțetelea (cu izvor). În capătul Poienii Tămășel întâlnim la dreapta poteca traseul PG - spre cabana Garofița Pietrei Craiului, varianta de retragere din traseu la nevoie. Tot aici lăsăm la stânga indicatoarele TA și BR spre Umerii Pietrei Craiului, respectiv Zaplaz. TR ocolește pe curbă de nivel căldarea Văii Seci a Tămășelului (cu un izvor temporar.), apoi traversează Piscul Padinei Lăncii și izvoarele Padinei Lăncii și ajungem la intersecția cu traseul CG - dinspre cabana Garofița Pietrei Craiului și se îndreaptă spre Marele Grohotiș. Coborâm câteva serpentine pe la obârșia Văii lui Ivan apoi ajungem pe curbă de nivel ușor ascendentă la Crucea Grănicerului (1368 m), unde întâlnim traseul CR - legătura cu zona La Prepeleac (sub Creasta Sudică). De aici coborâm continuu pe valea dintre Piscul Grănicerilor și Muchia Valea lui Ivan până ieșim într-o poiană mare de pe firul Văii Urzicii. Trecem apoi de un observator de vânătoare și ajungem lângă Cabana Dragoș Băjan (1090 m). De aici ni se înalță în față creasta Pietrei Craiului, iar "peste gard", Păpușa Dacă aveți de gând să poposiți aici, trebuie să știți că spre deosebire de alte cabane clasice de munte, Cabana Dragoș Băjan funcționează în regim hotelier. Nu se servește mâncare, bucătăria fiind la dispoziția turiștilor. Poteca coboară pe Valea cu Apă până la podul de la Valea Dâmboviței (sat Cojocaru) - legătură cu munții Iezer-Păpușa. Putem reveni spre Cabana Garofița Pietrei Craiului pe drumul de pe Valea Dragoslăvenilor (traseul CG).

Indicații de parcurs

Traseul pornește de la cabana Plaiul Foi (849 m) și este comun cu traseele BR, BA și TA până la intersecția Bârsei Tămășului cu Pârâul Runcului (circa doi kilometri pe drum auto pe Bârsa Tămășului). La bariera de intrare spre valea Șpirlea lăsăm în stânga traseul BR și continuăm pe Plaiul Mare (situat între Bârsa Tămășului și Pârâul Runcului) spre Curmătura Foi (comun cu traseele BA și TA). Urcăm câțiva zeci de metri pe drumul de TAF până într-o mică poiană și apoi ne angajăm într-un urcuș lung și obositor pe drumul de TAF prin pădurea de foioase de pe Plaiul Mare. Urmăm curbele drumului din ce în ce mai îngust și după 200 de metri diferență de nivel ajungem la un drum forestier mai larg (circa 1100 m). Pe acest drum larg urcăm în continuu pe culmea Plaiului Mare până la 1335 m unde lăsăm traseul BA în dreapta pe drumul de TAF și continuăm (comun cu traseul TA) de-a coasta către stânga spre Curmătura Foi (10-15 minute). În Curmătura Foi (1367 m) lăsăm în dreapta traseul BR (traseu de legătură cu Munții Făgăraș), în față traseul TG spre Valea Tămășului și continuăm spre sud (comun cu traseele TA și BR) spre vârful Capu Tămășului (1507 m). Depășim o zonă cu copaci căzuți, mergem pe versantul vestic al vârfului menționat mai sus și ajungem sub Curmătura Oțetelea, la Izvorul Oțetelea (sursă de apă importantă!) (circa 40 de minute din Curmătura Foi). Pe curbă de nivel ușor ascendentă urcăm circa 30 de metri diferență de nivel (circa 30 de minute) până în Poiana Tămășel (1437 m). Lăsăm în

dreapta (pe Piciorul Tămășel) traseul PG spre cabana Garofița Pietrei Craiului și în stânga traseele TA și BR spre Umerii Pietrei Craiului. Pe curbă de nivel ocolim căldarea Văii Seci a Tămășelului până la originea firului văii unde găsim un izvor temporar. Pe versantul stâng (sudic) al văii trecem printr-o zonă cu vegetație abundentă și marcaje rare, ocolim căldarea Văii Seci a Tămășelului, traversăm Piscul Padinei Lăncii și apoi firul Padinei Lăncii și ajungem la intersecția cu traseul CG la altitudinea de 1358 m. Traseul CG vine dinspre cabana Garofița Pietrei Craiului pe firul Padinei Lăncii. Mergem o porțiune în comun cu traseul CG (circa 230 de metri) și lăsăm spre stânga traseul CG care urcă prin pădure spre capătul sudic al Marelui Grohotiș (circa 1380 m). Urcăm puțin pe curbă de nivel ușor ascendentă circa 50 de metri diferență de nivel, apoi coborâm circa 20 de minute și întâlnim traseul CA care vine de la Marele Grohotiș peste Piscul cu Brazi. Coborâm câteva serpentine și apoi pe curbă de nivel, ușor ascendentă spre final, ajungem la Crucea Grănicerului (intersecție cu traseul CR). De aici coborâm continuu pe valea dintre Piscul Grănicerilor și Muchia Valea lui Ivan spre Valea Urzicii (circa 600 metri distanță, 150 de metri diferență de nivel descendentă). Ieșim într-o poiană mare de pe firul Văii Urzicii. De la stâlpul de marcaj din mijlocul poienii cotim stânga spre pădure, coborâm la un observator de vânătoare și apoi pe un drum larg ajungem lângă Pensiunea Dragoș Băjan (fostă Valea lui Ivan) (1090 m). De la pensiune cotim spre vest în aval, coborâm în direcția dată de un stâlp indicator și prin pădure coborâm pe drumul forestier ce vine de pe Valea Urzicii până la drumul forestier mai mare care coboară pe Valea cu Apă până la o barieră închisă și apoi la podul de la Valea Dâmboviței (sat Cojocar) (legătură cu munții Iezer-Păpușa).

Etape

Plaiul Foi - Curmătura Foi - Crucea Grănicerului - Cojocar (Valea Dâmboviței)

Observații

Traseu omologat.













