

# 01MN54: Cabana Omu - Muntele Strungile - Cabana Padina



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu/difícil



Distanță:  
12.3 km



Durață:  
5h - 5h 45min



Urcare:  
260 m



Coborâre:  
1245 m



Vârf:  
2507 m



## DETALII TRASEU

Regiuni	Bucegi - Leaota
Județe	Prahova, Dâmbovița
Sectoare hartă	7 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

Noiembrie

Decembrie

Traseul 54 Bandă Roșie leagă Vf. Omu de Cabana Padina, pe un parcurs lung, potrivit celor obișnuiți cu astfel de trasee. Coborâm pe sub Vf. Bucura Dumbravă și trecem pe sub calcarele din zona Mecetului Turcesc spre Guțanu. De la Refugiul Bătrâna continuăm pe sub Colții Țapului și Strungile Mari, trecem de Refugiul Strunga și ajungem la Padina.

## Descriere

Traseul BR străbate o parte însemnată din ramura vestică a crestei Bucegiului într-o coborâre treptată de la Vârful Omu la Refugiul Strunga, apoi pe versantul stâng al Văii Coteanu până la Cabana Padina. Un traseu solicitant, cu peste 1000 m diferențe de nivel, în cca. 3-4 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Un traseu fără surse de apă, potrivit celor cu experiență în orientare, traversând "o bucată" spectaculoasă din sălbăticia și frumusețea acestor munți. Pornim de la cota 2500 și ajungem în Valea Ialomiței la cota 1500, cu numeroase puncte de belvedere. De la Cabana Vf. Omu ocolim prin vest Vârful Bucura Dumbravă, apoi trecem pe sub Vf. Găvanele, pe deasupra căldării superioare a Văii Cerbului (stânga) pe un parcurs comun cu traseele principale spre H. Peștera (traseul BA) și Cabana Babele (traseul BG). Continuăm la dreapta pe o potecă acoperită cu pietriș, trecând pe deasupra imensului bloc de calcare Mecetul Turcesc și căldarea superioară a Văii Obârșia Ialomiței. Curând ajungem în șaua estică a Culmii Doamnele (1,5 h de Omu) imediat la sud de Vf. Doamnele. De aici putem admira V. Gaura străjuită de M. Doamnele, Vârful Omu, Muntele Scara și Gaura pe partea dreaptă. Continuăm pe spinarea acestui munte în urcuș ușor, apoi coborâm în serpentine până în Șaua Doamnele, unde întâlnim traseul PR. De aici ținem poteca spre Muntele Bătrâna, printre pâlcuri de jnepeni, trecând de Vârful Guțanu și Șaua Bătrâna (cu Refugiul Bătrâna) unde întâlnim traseul TR - dinspre Poiana Guțanu. Coborâm pe partea estică a Vârfului Bătrâna (2181 m). Dacă timpul este favorabil, putem urca pe Vf. Bătrâna, de unde unde orizonturile ni se deschid: - spre N, Muntele Gaura cu Vf. Lancia și Podul Spintecătorilor; spre NNE platoul Vf. Scara și Vf. Padina Crucii; spre NE, Vf. Omu, la dreapta Vf. Bucura (aparent mai înalt decât Vf. Omu) și Găvanele; spre ENE, Culmea Doamnelor, în fundal Vf. Colții Obârșiei și Vf. Obârșia; spre S, creasta Strungile Mari și Colții Țapului; spre SSV, M. Leaota; spre V, masivul Iezer-Păpușa, Pasul Rucăr - Bran, Piatra Craiului, Moieciu de Sus ș.a. De aici coborâm în Șaua Țapului, cu Colții Țapului în față, apoi în Șaua Strunga, pe Drumul Grănicerilor. În mijlocul trecătorii se află o bornă de ciment, iar pe flancul estic al crestei se mai văd urmele clădirii fostului pichet de grăniceri și al vămii. Din acest punct drumul coboară spre SE prin pajiști largi pe versantul stâng al Văii Coteanu, observând M. Tătaru în dreapta, iar în stânga coama Muntelui Colții Padinei. În dreapta jos, se observă V. Coteanului și peste aceasta, piciorul muntelui Coteanu desprins din Vf. Tătaru. Coborâm urmând stâlpii de marcaj, apoi drumul de TAF pe lângă Stâna Strunga, până la Cabana Padina (1509 m).

## Indicații de parcurs

De la Cabana Omu (2507m), ocolim prin vest Vârful Bucura Dumbravă și coborâm pe sub Vârful Găvanele până sub zona stâncoasă. Coborâm pe curbă de nivel descendentă pe versantul sudic al Vârfului Găvanele, trecem pe sub calcarele albe din zonă și pe deasupra Mecetului Turcesc și ajungem în șaua estică a Vârfului Doamnele. Urcăm pe curbă de nivel ascendentă circa 15 minute, până sub Vârful Doamnele (2402 m). Coborâm ușor în serpentine până în Șaua Doamnele, continuăm spre Vârful Guțanu (2246 m) acoperit de jnepeni și ieșim în Șaua Bătrâna (refugiul montan). Din Șaua Bătrâna coborâm pe partea estică a Vârfului Bătrâna (2181 m) și mai departe în Șaua Țapului. Poteca coboară spre est pe sub Colții Țapului (2168m) și ocolește jnepenii pentru a urca apoi aproape de linia crestei. Continuăm pe sub Muntele Strungile Mari (2089 m) și coborâm în câteva serpentine în Șaua Strunga (1909 m) (refugiul montan). Continuăm pe extrema versantului stâng al Văii Coteanu (sub muntele Colți) în coborâre, urmăm stâlpii de marcaj și apoi drumul de TAF care ne scoate pe lângă Stâna Strunga, la Cabana Padina (1509 m).

## Etape

Cabana Omu - Muntele Doamnele - Muntele Strungile - Șaua Strunga - Cabana Padina

01MN54: Cabana Omu - Muntele Strungile - Cabana Padina















