

# 09MN02: Cabana Izv. Muntelui - Stâncea Dochiei - Cabana Dochia



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
5.7 km



Durață:  
2h 30min - 3h 30min



Urcare:  
1021 m



Coborâre:  
61 m



Vârf:  
1774 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Ceahlău

Județe Neamț

Sectoare hartă 4 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

Decembrie

Traseul 2 Triunghi Albastru este traseul de legătură între Cabana Izvorul Muntelui și Cabana Dochia (1.760 m), urcând abrupt pe Jgheabul cu Hotar, pe sub Stâncă Dochiei, "Vulturul lui Traian", "Santinela" (blocurile de conglomerate desprinse din abruptul Vf. Toaca) și amfiteatru natural Cetatea de Piatră. A fost amenajat ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura. Traseu nerecomandat iarna datorită pantelor abrupte.

## Descriere

Traseul 2 TA face legătura între Cabana Izvorul Muntelui și Cabana Dochia, străbătând unele din cele mai pitorești văi și blocurile de conglomerate desprinse din abruptul Vf. Toaca (tânca Dochiei, "Vulturul lui Traian", "Santinela" s.a.). Este un traseu destul de dificil, cu peste 1000 de m diferențe de nivel, în aprox. 3-4 h de drumeție. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Periculos pe porțiunea Stâncă Dochiei - Cabana Dochia. Masivul Ceahlău, maiestuos și sălbatic, face să vibreze inima tuturor celor care se încumetă să-i urce cărările. Amenajat ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura, acest itinerar parcurge zone cu o biodiversitate și relief de mare interes turistic, unele dintre ele încărcate de legende. De lângă Cabana Izvorul Muntelui, urmăm drumul județean modernizat și ajungem aproape de Curmătura Lutu Roșu, într-o mică poieniță numită La Arsuri (1.041 m). de pe șosea ne bucurăm de priveliști spre vârful Toaca și stâncă Panaghia, apoi ajungem la intersecția cu pârâul Izvorul Alb. Aici (la podul de beton), facem stânga și părăsim drumul județean pe un vechi drum forestier în lungul pârâului. În amonte traversăm pădurea care formează aici o adevărată boltă de frunziș. Printre crengi sau cățărându-se repede pe trunchiurile copacilor, putem întâlni veverița, care își construiește adăpost cu două deschideri: una mai mare spre răsărit, ca să o trezească soarele, și una mai mică prin care se face nevăzută în caz de pericol. Urcușul este domol și ajungem într-un luminiș în care străjuiește o stâncă mare, impresionantă, înconjurată de stânci mai mici de culoare alb cenușiu, Stâncă Dochiei. Izvorul de sub ea este una dintre obârșiile Izvorului Alb, izvor din care este bine să ne aprovizionăm cu apă deoarece până la Cabana Dochia nu mai găsim alte surse. Despre această formațiune calcaroasă se cunosc o sumedenie de legende interesante. După ce trecem de stâncă Dochiei, poteca devine tot mai anevoioasă, pădurea se rarește și ajungem în poiana "La Izvoare", la confluența văilor Jgheabul Mare cu Jgheabul cu Hotar, pe care o urmăm prin pădurea deasă de rășinoase din care, pe alocuri, se vede Lacul Izvorul Muntelui (Bicaz). Poteca devine apoi tot mai îngustă și trece pe la baza unor pereți abrupti, unde natura a sculptat o formă asemănătoare unui vultur cu aripile întinse și pe care localnicii au numit-o "Vulturul lui Traian". Odată ce intrăm efectiv în Jgheabul cu Hotar, străbatem un culoar strâmt cu o pantă accentuată, din care ieșim într-o zonă cu jnepeni și blocuri mari de piatră (Poarta de Piatră și Cetatea de Piatră). Intrarea în jgheab este străjuită de o stâncă înaltă denumită "Santinela". Ultima porțiune a acestui traseu străbate o zonă anevoioasă, acoperită în special cu jneapăn, Jneapănul are un rol complex în echilibrul ecologic al zone (hidrologic și fixarea solului). Cărarea străbate jnepenișul de sub Toaca și ocolește prin stânga vârful Lespezi (1805 m), după care în scurt timp ajunge la cabana Dochia (1760 m). În imediata apropiere a cabanei Dochia se observă o intensificare a eroziunii solului datorită lipsei jneapănului, motiv pentru care s-a interzis accesul spre rezervația Ocolașul Mare. Cabana Dochia este principala cabană din Munții Ceahlău, bază de cazare la mare altitudine, prima cabană turistică construită în Carpații Orientali (1913). De-a lungul timpului au fost efectuate importante lucrări de restaurare, în prezent, fiind una din cele mai moderne cabane montane din Carpați. Se poate reveni la Cabana Izv. Muntelui pe poteca TA (traseul 1), pe Culmea Răchitiș, trecând pe lângă unele din cele mai pitorești stânci ale Ceahlăului - "Polița cu Crini", Polița Piatra cu Apă, Detunatele și doi colți de stâncă desprinși din peretele de conglomerate, "Cetățuia și Călugării".

## Indicații de parcurs

Poteca este orientată pe direcția nord, străbate mai întâi o pădure de rășinoase și, după ce traversează DJ 155F, continuă către Curmătura Lutu Roșu, abătându-se ușor către nord-vest. După aproximativ 45 de minute, ajungem la Curmătura Lutu Roșu, într-o mică poieniță în punctul numit La Arsuri (1.041 m), unde sunt amenajate o măsuță cu băncuțe. De aici, continuăm drumul înainte pe traseul marcat cu triunghi albastru, mai întâi coborând ușor prin pădure

apoi, pe o distanță de circa 200 m, pe DJ 155F către pârâul Izvorul Alb. Ne abatem către stânga, părăsind drumul județean pe un vechi drum forestier amenajat în lungul pârâului Izvorul Alb. În zare se zărește Vârful Toaca însoțit pe partea sa stânga de Stânca Panaghiei. Drumul forestier se transformă încet într-o potecă ce continuă urcușul domol traversând pârâul Izvorul Alb în câteva locuri. După aproape 1,2 km de când am părăsit DJ 155F ajungem la Stânca Dochiei (1.179 m) situată sub Piciorul Sihastrului. De sub stânca uriașă se ivește un mic izvor. Puțin mai sus de Stânca Dochiei, într-o poiană largă numită "La Izvoare", confluează Jgheabul Mare cu Jgheabul cu Hotaru. Ne angajăm pe acesta din urmă prin pădurea deasă de rășinoase din care, pe alocuri, se întredeschide câte o secvență vizuală către Lacul Izvorul Muntelui. Ultima porțiune prin pădure este mai dificilă întrucât cărarea se strecoară printre blocurile de conglomerate desprinse din abruptul Ceahlăului. Trecem pe sub stânca cu Vulturul lui Traian, pe dreapta și Santinelă, pe stânga, și după aproape 1,2 km distanță de Stânca Dochiei ieșim din pădure și prin Poarta de Piatră pătrundem într-un amfiteatru natural numit și Cetatea de Piatră. Urmează un drum anevoios printre jnepeni pe sub Toaca și Vârful Lespezi (1.805 m) spre punctul final, Cabana Dochia. Traseul cotește spre stânga și după alți 1,2 km de la ieșirea din pădure ajungem la Cabana Dochia, situată la o altitudine de 1.760 m. Tot traseul începând din DJ 155F și până la Cabana Dochia a fost amenajat și ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura.

## **Etape**

Cabana Izvorul Muntelui - Curmătura Lutu Roșu - Pârâul Izvorul Alb - Stânca Dochiei - Jgheabul cu Hotaru - Cabana Dochia

## **Observații**

Nerecomandat iarna pe porțiunea Stânca Dochiei - Cabana Dochia

09MN02: Cabana Izv. Muntelui - Stâncă Dochiei - Cabana Dochia









