

# 02MN12: Cabana Gura Râului- La Table-Moieciu de Jos



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu/difcil



Distanță:  
21.4 km



Durată:  
9h - 9h 30min



Urcare:  
780 m



Coborâre:  
730 m



Vârf:  
1437 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Piatra Craiului

Județe Argeș, Brașov

Sectoare hartă 11 sectoare

Traseul 12 Cruce Roșie este un traseu cu numeroase puncte de interes, pe măsura efortului (10-12 h), la poalele Pietrei Craiului. Pornind de la Cabana Gura Râului (aproape de Zărnești), poteca urcă spre Prăpăstiile Zărneștilor, traversează Cheile Pisicii, ajunge "La Table", apoi coboară la Casa Folea și ține drumul de altitudine Peștera - Moieciu.

## Descriere

Traseul 12 CR face un tur cuprinzător, potrivit pentru cei care-și doresc un pic din experiența Craiului la pas sau pe bicicletă, cu condiția de a fi obișnuit cu trasee lungi de 10-11 h. După ce traverseăm Prăpăstiile Zărneștiului, explorăm Valea Vlădușca prin Cheile Pisicii și ajungem la intersecția de poteci, denumită sugestiv "La Table" Masivul Piatra Craiului este cunoscut pentru traseele dificile cu priveliști amețitoare, un rai pentru iubitorii de stâncă și adrenalină, însă are și trasee mai puțin solicitante, dar de asemenea spectaculoase. Din Zărnești, trecem de Cabana Gura Râului și ținem drumul până la Fântâna lui Botorog, unde se poate lăsa mașina. De aici intrăm în Prăpăstiile Zărneștilor pe care o străbatem pentru 2 km.. Datorită peisajului stâncos, Rezervația naturală Cheile Zărneștilor, un defileu lung de aprox. 5 km, este impresionantă. Pereții verticali din calcar au pe alocuri doar 5-6 m distanță unul de altul și înălțimi cuprinse între 100-200 m, care atrag mulți alpiniști dornici de cățărare. Se spune că în Cheile Zărneștilor sunt sectoare care nu au fost atinse niciodată direct de razele soarelui. Prăpăstiile Zărneștiului este cel mai vizitat obiectiv din Piatra Craiului, considerat un adevărat monument al naturii. O troiță marchează intrarea în Cheile Pisicii, apoi străbatem un tronson de vale îngustă, bolovănoasă, presărată din loc în loc cu cascade în miniatură. Peisajul este unul sălbatic, vegetația abundentă și e nevoie de atenție pentru a nu intra cu picioarele în apă. Pereții sunt apropiați la 2.5-3 m distanță, spectaculos. Odată ce ieșim din chei, poteca CR urmează un drum forestier și continuă pentru 1.2 km, până devine o potecă generoasă care ne duce până la nodul de poteci, denumit sugestiv "La Table"(intersecție cu traseele 5, 18, 24, 27, 29). Avem un orizont frumos spre Creasta Pietrei Craiului cu Vârful La Om.Continuăm spre Șaua Joaca, lăsând în spate Creasta Pietrei Craiului în toată splendoarea ei și curând o să vedem și crestele Bucegilor, odată ce ajungem pe ulițele satului Peștera. Chiar de la intrarea în sat vei fi vrăjit de frumusețea peisajului, de șoseaua de munte la altitudine (1000 m), de pensiunile simple și cochete, de culmile semețe ale Bucegilor, Leaota, Postăvaru etc.

## Indicații de parcurs

Traseul începe de la Cabana Gura Râului. Până aici urmăm traseul BA din centrul orașului Zărnești și apoi încă 1.6 km pe drumul auto (comun cu traseele BA și BG). Continuăm pe drumul forestier, după un kilometru întâlnim traseul BR și după alți 670 m ajungem la bariera de intrare în Prăpăstiile Zărneștilor. Continuăm pentru doi kilometri prin Prăpăstiile Zărneștilor (trecem pe lângă pereții cu trasee de cățărare Pin Pin, MCM , Surplomba și Arcada) și ajungem la o troiță care marchează intrarea în Cheile Pisicii. Lăsăm în față traseul BA și vom coti la stânga spre intrarea în Chei (cca 200 m). Cheile Pisicii sunt sălbatice și marcajele sunt rare. Trecem printre pereții apropiați la 2.5-3 metri, urcăm printre pietre și printre copaci căzuți și peste 700 de metri ieșim la un luminiș în care urcăm în dreapta la drumul ce merge pe Valea Vlădușca. Urmăm drumul auto în amonte pentru 560 de metri, intersectăm traseul TG și continuăm pe drum pentru 1.2 km. În dreptul Șistoacei Vlaicului (care vine dinspre dreapta, vest) ieșim din drum și urcăm pentru 250 de metri pe versantul drept (geografic) al Văii Vlădușcăi. Trecem pe versantul stâng și în 90-100 de metri ieșim în partea estică a Poienii Vlădușca unde întâlnim traseul TR. De aici pe ambele trasee trecem printr-o scurtă zonă împădurită și ajungem în Șaua Vlădușca/La Table (intersecție cu traseele TA, TR, BR, CA, BA). În față lăsăm traseele TA, TR, CA, BA și continuăm spre stânga (est) spre Șaua Joaca. Pentru 800 de metri (60 de metri diferență de nivel) urcăm pe drum de TAF pe versantul vestic al Dealului Popii până în Șaua Joaca (1437 m) (comun cu traseul BR). Lăsăm în față (sud) traseul BR și cotim circa 90 de grade la stânga spre est. Coborâm pe o potecă largă și adâncită până în poiana largă dintre Dealul Popii (1514 m), Vârful Joaca (1478 m), Muntele Coja (1521m) și Vârful Spărturi (1516 m). De aici coborâm pe drumul de TAF de pe Valea Pietrelor circa 1.2 km și, urmând drumul cotim spre nord-est tot în coborâre pe deasupra ultimelor case din satul Peștera. După Padina Priporului ajungem la intersecția cu traseele TG (stânga) și BR (în față).

Cotim spre sud pe drumul de căruță, după circa 300 de metri depășim Casa Folea și în continuare pe drum ajungem după 750 m la pensiunea Nobilis ocolind Vârful lui Stravăț (1235 m). Lăsăm în stânga drumul care coboară pe Valea Bâltăcioara spre Măgura și continuăm pe drumul principal spre sud/est și apoi spre est pentru 1.9 km până la biserica satului. După circa 1 kilometru de coborât spre sud/est pe drumul principal cu 6 serpentine întâlnim o săgeată care arată direcția spre stânga (10-15 minute) spre Peștera Liliacilor (aflată în dealul de sub biserică). După 900 de metri găsim pe dreapta o troiță și apoi pensiunea Casa Boierească și drumul ne conduce pentru următorii 4.5 km la DN73 în Moieciu de Jos.

## **Etape**

Cabana Gura Râului (750 m) - Fântâna lui Botorog - Prăpăstiile Zărneștilor - Cheile Pisicii - La Table - Șaua Joaca (1445 m) - Casa Folea (1190 m) - Peștera - Moieciu de Jos

## **Observații**

Între Cabana Gura Râului și Casa Folea traseul este omologat.

02MN12: Cabana Gura Râului-La Table-Moieciu de Jos























