

# 22MN22: Cabana Groapa Seacă - Pasul Groapa Seacă - Vf. Capra



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**6.6 km**



Durăță:  
**2h - 3h 30min**



Urcare:  
**812 m**



Coborâre:  
**102 m**



Vârf:  
**1919 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Șureanu
Județe	Vâlcea, Hunedoara
Sectoare hartă	4 sectoare

Traseul 22 Punct Galben este traseul de legătură între Cabana Groapa Seacă și Vf. Capra (Muntele Capra), pe drumuri forestiere pitorești, apoi pe drumul de culme spre vârf. Acesta este un punct de belvedere panoramic asupra Parângului (la S) și asupra Depresiunii Petroșani (la V). Favorabil pentru cicloturism.

## Descriere

Traseul 22 PG face legătura între Cabana Groapa Seacă și Vf. Capra (M. Capra), situat la 1927 m alt. Un traseu destul de dificil, cu o urcare cumulată de 800 m D+, în aprox. 2 - 3.5 h de drumeție. Poate fi parcurs pe anumite segmente și cu MTB. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Traseul PG pornește de la Cabana Groapa Seacă, alături de marcajele TR și TA, pe un drum care însoțește pârâul Groapa Seacă, scurtând serpentinele drumului național 7A. Ținem acest drum prin pădure, de-a lungul văii, ajungem la o poiană, apoi intersectăm asfaltul (DN7A) și alegem un drum care urcă în coasta muntelui, spre Pasul Groapa Seacă. De-aici vom urmări drumul de culme al marcajului de creastă BA (traseul 17) care vine dinspre Parâng și urcă prin pădure până la zona alpină. Aici marcajele PG lipsesc. Urcăm într-un peisaj pitoresc, zonă preferată de posesorii de ATV-uri și urmăm drumurile lor spre NV, peste două mici vârfuri. Lăsăm BA la dreapta și urcăm pe Vârful Capra (1927 m), lângă o troiță, loc panoramic asupra Parângului (S) și asupra Depresiunii Petroșani (V).

## Indicații de parcurs

Până în Pasul Groapa Seacă traseul este comun cu traseul 21 TA. De aici urmăm drumul de culme spre nord, alături de traseul 17 BA. După ieșirea din pădure semnele de marcaj lipsesc, dar dacă nu e ceață ne orientăm ușor folosind drumurile mașinilor de teren. Depășim două mici vârfuri, apoi după un mic urcuș poposim pe Vârful Capra unde se află o troiță și de unde dacă este vreme frumoasă avem o perspectivă frumoasă asupra Parângului spre sud.

## Etape

Cabana Groapa Seacă - Pasul Groapa Seacă - Vf. Capra

## Observații

Marcaje șterse și rare.

22MN22: Cabana Groapa Seacă - Pasul Groapa Seacă - Vf. Capra









