

# 22MN23: Cabana Groapa Seacă - Pârâul Fometescu - Cabana Groapa Seacă



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**ușor**



Distanță:  
**2.7 km**



Durață:  
**1h - 1h 15min**



Urcare:  
**180 m**



Coborâre:  
**180 m**



Vârf:  
**1378 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Șureanu

**Județe** Hunedoara

**Sectoare hartă** 1 sector

Traseul 23 Triunghi Roșu este un traseu de plimbare în circuit, deasupra Cabanei Groapa Seacă, printr-o pădure tânără și defrișări cu priveliști asupra Parângului (la S). Drumeție la poalele munților, pentru relaxare și sănătate. Traseu potrivit pentru MTB.

## Descriere

Traseul TR face un circuit scurt deasupra Cabanei Groapa Seacă, într-o plimbare frumoasă prin pădurea tânără din coasta muntelui. Un traseu ușor, în cca. 1 - 1.5 h de drumeție, ce poate fi parcurs tot timpul anului. TR pornește din E cabanei Groapa Seacă pe un drum care ne apropie de Pârâul Fometescu, către N, apoi facem dreapta și urmăm un drum în coasta muntelui, printr-o pădure tânără și defrișări. Din loc în loc, poposim să admirăm Munții Parâng (S), apoi intrăm pe un culoar înierbat care ne duce la o culme secundară. De aici coborâm la un pârâu, pe care îl urmăm spre S și ajungem la un drum care însoțește pârâul Groapa Seacă, scurtând serpentinele drumului național 7A - drum marcat cu PG, TA și PR. Ultimul segment urmează DN 7A până la cabană.

## Indicații de parcurs

Este un traseu în circuit ce a fost gândit să ofere turiștilor cazați la cabana Groapa Seacă un itinerar de plimbare. Urmăm drumul de lângă gardul cabanei din partea de est, iar când ne apropiem de Pârâul Fometescu cotim spre dreapta pe un drum tăiat în coasta muntelui printr-o defrișare mai veche, unde a crescut pădure tânără. Aici semnele lipsesc, probabil că marcajul nu a mai fost refăcut după defrișare. În mai multe locuri ne bucurăm de priveliști spre Parâng. Drumul bine conturat la început devine doar un culoar înierbat printre molizii tineri și deși. Menținem direcția, depășim o mică culme secundară, apoi coborâm la albia unui pârâu. Urmărim acest fir de apă în aval (apar din nou marcajele) și în scurt timp întâlnim marcajele PG, TA și PR alături de care revenim la cabană.

## Etape

Cabana Groapa Seacă - Pârâul Fometescu - Cabana Groapa Seacă

## Observații

Marcaje inexistente în zona defrișată. Marcajele sunt portocalii.

22MN23: Cabana Groapa Seacă - Pârâul Fometescu - Cabana Groapa Seacă



