

05MB18: Cabana Giumalău - Poiana Ciungi - Pasul Mestecăniș



CICLISM



Dificultate:
mediu



Distanță:
16.2 km



Durată:
-



Urcare:
300 m



Coborâre:
768 m



Vârf:
1586 m



DETALII TRASEU

Regiuni Bucovina Ciclist

Județe Suceava

Sectoare hartă 10 sectoare

Traseul 18 propune o coborâre ușoară (easy downhill) pe MTB de la Cabana Giumalău spre Pasul Mestecăniș, puntea de legătură cu Obcinile Bucovinei. De la cabană coborâm pe spinarea Plaiului Giumalău, apoi traversăm Muntele Lat, cu vederi spre Masivul Suhard, flancat de Munții Rodnei și Munții Maramureșului, Obcina Mestecănișului etc.

Descriere

Traseul 18 urmărește Plaiul Giumalăului spre Obcina Mestecănișului, într-o coborâre ușoară de la Cabana Giumalău, pe drumuri de munte. Un itinerar destul de solicitant, cu aprox. 1000 m diferențe de nivel, pe cca. 16 km lungime, în majoritate pe drum forestier. Cabana Giumalău, străjuită de vârful omonim, este o cabană primitoare, rustică, principala bază de cazare în masiv. Deși nu oferă mâncare, are o sală de mese la dispoziția turiștilor și câteva panouri solare. Traseul poate fi folosit în combinație cu Bandă Galbenă, care urcă pe Valea Putnei, apoi tot mai susținut pe Piciorul Castelului cca. 600 m D+. De la cabană urmăm Bandă Galbenă pe drumul de pământ care traversează golul alpin spre Poiana Ciungilor, cu vederi spre Masivul Suhard, flancat de Munții Rodnei și Munții Maramureșului. Schimbăm direcția spre S-SV peste Plaiul Giumalău, marcat Bandă Roșie. După un parcurs lung prin pădure, la o intersecție de poteci, lăsăm la sud drumul care coboară în direcția Cabana Gigi Ursu, marcat Bandă Albastră și schimbăm direcția spre N-NV (la dreapta). Ținem culmea, trecând de la pădurea de brad și molid la foioase, apoi traversăm spinarea Muntelui Lat trecând pe lângă două mănăstiri. De aici coborârea finală (pe macadam) ne poartă pe lângă câteva relee de comunicații, admirând în vale șoseaua care urcă în Pasul Mestecăniș, precum și Obcinile Mestecănișului..

Indicații de parcurs

Traseul face legătura între Cabana Giumalău și intrarea în Obcina Mestecăniș, prin pasul cu același nume. Primii 3 km se desfășoară în zonă subalpină fără vegetație forestieră. Plecarea are loc pe traseul turistic marcat cu bandă galbenă, iar după 1,5 km, după ce s-a ajuns în Poiana Ciungi (picior paralel cu Piciorul Ruscăi) se urmărește traseul marcat cu bandă roșie, pe direcție preponderent sud. Drumul este sinuos prin pădure, alternând deseori porțiuni de plat cu coborâri abrupte. După aproximativ 3 km de la intrarea în pădurea din Poiana Ciungi, se ajunge la o intersecție de trasee turistice. Drumul spre sud (înainte) marcat cu bandă albastră merge spre Vatra Dornei, iar spre dreapta, marcat cu bandă roșie spre Pasul Mestecăniș. Ultimii 11 km sunt de coborâre ușoară, peisajul trecând de la o pădure preponderent de molid și brad, la una unde predomină foioasele. Cu 3 km înainte de a ajunge în Pasul Mestecăniș trecem alternativ pe lângă două mănăstiri, urmând un drum forestier de unde se poate admira versantul sudic de acces auto dinspre Vatra Dornei spre Pasul Mestecăniș, precum și toată creasta Munților Suhard.

Etape

Cabana Giumalău - Poiana Ciungi - Poiana Lungă - Pasul Mestecăniș

05MB18: Cabana Giupalău - Poiana Ciungi - Pasul Mestecăniș





















