

05MB17: Cabana Giumalău - Piciorul Ruscăi - Sunători



CICLISM



Dificultate:
mediu



Distanță:
5.6 km



Durată:
-



Urcare:
17 m



Coborâre:
820 m



Vârf:
1554 m



DETALII TRASEU

Regiuni Bucovina Ciclist

Județe Suceava

Sectoare hartă 4 sectoare

Traseul 17 propune o coborâre antrenantă (downhill) pe MTB de la Cabana Giumalău spre satul Sunători, pe spinarea muntelui Caldu, apoi pe un drum de exploatare, ce ține culmea dintre văile Arineasa și Călinești. Priveliști frumoase asupra Munților Bistriței și a Văii Bistriței. Necesită îndemânare și experiență anterioară pe trasee de acest tip.

Descriere

Traseul 17 urmărește un picior SE din Munții Giumalău, coborând abrupt (downhill) dinspre Cabana Giumalău spre satul Sunători. Un itinerar destul de solicitant, cu aprox. 800 m diferențe mici de nivel, pe cca. 6 km lungime, în majoritate pe drum forestier. Cabana Giumalău, străjuită de vârful omonim, este o cabană primitoare, rustică, principala bază de cazare în masiv. Deși nu oferă mâncare, are o sală de mese la dispoziția turiștilor și câteva panouri solare. Traseul de față este o alternativă mai ușoară (easy downhill) a traseului de downhill Cabana Giumalău - Rusca (traseul 16). Traseul poate fi folosit în combinație cu traseul 14, care urcă din satul Rusca pe drumul care însoțește P. Rusca, drum marcat cu Triunghi Roșu. De la Cabana Giumalău (1641 m), începem coborârea pe un drum forestier marcat cu Bandă Galbenă, în primă fază destul de ușor, până într-o poiană cu stână. Aici părăsim traseul turistic și identificăm un drum de TAF ce coboară paralel cu Piciorul Ruscăi, apoi ținem interfluviul dintre văile Arineasa și Călinești. După prima poiană drumul devine destul de abrupt solicitând atât îndemânarea biciclistului cât și frânele bicicletei (downhill). Este indicat să coborâm în tihnă, bucuroși de punctele de belvedere asupra satului Sunători, Munților Bistriței precum și a Văii Bistriței.

Indicații de parcurs

Traseul poate fi încadrat ca un easy downhill, fiind cea mai rapidă cale de a ajunge de la Cabana Giumalău la șoseaua de pe Valea Bistriței. Traseul nu este marcat, dar poate fi identificat cu ușurință: este paralel cu traseul turistic marcat cu bandă galbenă ce coboară pe Piciorul Ruscăi. La jumătatea poienii, drumul coboară pe direcție SE, spre pădure. Drumul utilizat de TAF-uri de exploatare a lemnului în primii 2 km este destul de lejer, după care, după prima poiană devine destul de abrupt, fiind nevoie de tehnici deosebite de abordare a unui traseu tehnic. Ieșirea spre șosea se face în dreptul magazinului din satul Sunători. Dacă de aici vrem să ajungem la orașul Vatra Dornei, mai trebuie să pedalăm aproximativ 17 km.

Etape

Cabana Giumalău - Piciorul Ruscăi - Izvorul Călinești - Sunători

05MB17: Cabana Giumalău - Piciorul Ruscăi - Sunători









