

# 19MN64: Cabana Ecolog - Piatra Șugăului - Cabana Ecolog



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**1.1 km**



Durață:  
**1h 30min - 1h 30min**



Urcare:  
**180 m**



Coborâre:  
**180 m**



Vârf:  
**894 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Giurgeu - Hășmaș

**Județe** Neamț

**Sectoare hartă** 1 sector

Traseul 64 Triunghi Roșu este un itinerar frumos, dar dificil în rezervația Cheile Șugăului – Peștera Munticelu, sit natural aflat la intrarea în Cheile Bicazului (8 km de stațiunea Lacul Roșu). Poteca TG face un circuit într-o urcare dificilă spre creasta Munticelului, apoi coboară pe un sector de cablu înapoi la Cabana Ecolog.

## Descriere

Traseul 64 TG face legătura între Cabana Ecolog, aflată la intrarea în rezervația Cheile Șugăului – Peștera Munticelu și creasta Munticelului, cu foisor de belvedere, apoi coboară pe lanțuri înapoi spre punctul de start. Un traseu scurt dar solicitant, în cca. 2 -3 h de drumeție, cu pauze de belvedere. Iarna, nerecomandat fără echipament adecvat. La intrarea în Cheile Bicazului (cca. 8 km de stațiunea Lacul Roșu) găsim o poartă de lemn, de acces în rezervația Cheile Șugăului – Munticelu. Urcăm spre Cheile Șugăului până la Cabana Ecolog, de unde se poate închiria echipament pentru traseele de via ferrata aflate în zonă. De la cabană urmăm un parcurs comun CA-TR, ocolind cheile propriu-zise, care nu pot fi parcurse fără echipament adecvat, datorită unei săritori cu o mică cascadă care blochează accesul pe chei. Cheile Șugăului sunt cele mai înguste din Munții Hășmaș, cu pereții foarte apropiați (uneori sub 3 m). Se pot vizita doar când debitul apei este mic. Din Șaua Strungii continuăm urcarea privind către vale, unde este cariera de piatră de pe Surduc, părăsim marcajul CA și urcăm abrupt până la punctul de belvedere: un foisor din lemn, frumos amenajat cu masă și băncuțe. Ne tragem sufletul și admirăm valea și culmile împădurite Lapoș, Cupaș, Cheile Bicazului ș.a. Urmează un sector dificil pe versantul vestic stâncos al Munticelului, ce necesită atenție și îndemânare, cu prize dificile. După ce traversăm creasta, ajungem la un sector de cabluri metalice care ne ușurează coborârea abruptă la Jgheabu cu Luși, unde întâlnim marcajele BA (traseul 62) - spre Vf. Munticelu și PG (traseul 61) - Circuitul Pietrei Glodului, cu Peștera Tunel și Peștera Munticelu. Coborâm pe vâlcetul cu grohotiș, pe sub Piatra Glodului și la scurt timp ajungem înapoi la Cabana Ecolog, încheind practic un circuit.

## Indicații de parcurs

Pornim de la Cabana Ecolog traversând Șaua Strungii pe marcaj comun TR-CA. După 300 m părăsim marcajul CA urcând abrupt apoi alți 200 m până la zona de belvedere. De la foisor continuând urcarea ajungem pe creasta stâncoasă a versantului vestic al Munticelului. Traversăm creasta, iar apoi folosindu-ne de cablurile metalice instalate coborâm la Jgheabu cu Luși unde ne intersectăm cu marcajele BA și PG. De aici coborând 300 m ajungem din nou la Cabana Ecolog.

## Etape

Cabana Ecolog - Șaua Strungii - Piatra Șugăului - Jgheabu cu Luși - Cabana Ecolog

19MN64: Cabana Ecolog - Piatra Șugăului - Cabana Ecolog



