

# 01MN46: Cabana Diham - Poiana Mălăiești Izvor



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu/difcil**



Distanță:  
**2.1 km**



Durată:  
**1h - 1h 15min**



Urcare:  
**114 m**



Coborâre:  
**316 m**



Vârf:  
**1320 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Bucegi - Leaota

Județe Brașov

Sectoare hartă 2 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 46 Cruce Albastră pornește de la Cabana Diham într-o coborâre abruptă pe sub Muchia Cenușie, și mai departe peste Valea Glăjăriei până în Poiana Mălăiești Izvor. Poate fi o drumeție de familie cu perspectiva Abruptului Bucșoiu și Padina Crucii în față.

## Descriere

Traseul CA face legătura între Cabana Diham și Poiana Mălăiești Izvor, trecând prin locul "La Glăjărie". Un traseu scurt, fără diferență pronunțată de nivel, în cca. 1-1.5 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Traseul pornește de la Cabana Diham pe sub Muchia Cenușie și coboară abrupt, pentru cca 30-35 min până în Vâlcetul Dihamului, lângă care există izvor. Următorul segment trece podul Valea Glăjăriei și urcă spre Poiana Mălăiești Izvor, unde întâlnim traseul BA spre Cabana Mălăieși.

## Indicații de parcurs

Poteca coboară pe sub Muchia Cenușie 10-15 minute, cotește la stânga și coboară abrupt, pentru 30-35 de minute, până în Vâlcetul Dihamului. Trecem pe pod Valea Glăjăriei și urcăm 15-20 de minute până în Poiana Mălăiești Izvor.

## Etape

Cabana Diham - Valea Glăjăriei - Poiana Mălăiești Izvor

01MN46: Cabana Diham - Poiana Mălăiești Izvor





