

# 02MN18: Cabana Curmătura - Valea Vlădușca - Casa Folea

 DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**6.6 km**



Durată:  
**3h 45min - 4h**



Urcare:  
**390 m**



Coborâre:  
**630 m**



Vârf:  
**1467 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Piatra Craiului

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 18 Triunghi Galben face un periplu la poalele Pietrei Craiului, între Cabana Curmătura și Casa Folea, urcând pantele împădurite ale Muntelui Toancheș. Un traseu popular în rândul drumeților, cu perspective frumoase spre creasta Pietrei Craiului și culmile domoale ce ne despart de Bucegi-Leaota. Merită să poposim la final în satul Peștera.

## Descriere

Traseul TG face legătura între Cabana Curmătura și Casa Folea (din satul turistic Peștera). Un traseu cu diferențe notabile de nivel (peste 800), cu urcușuri și coborâșuri succesive, în cca. 5-6 h de drumeție. Iarna zăpezile mari, pot pune probleme. Cabana Curmătura (1470 m), situată pe versantul NE al Craiului, sub curmătura dintre Piatra Mică și Vf. Turnu (1923 m) este o bază turistică importantă pentru traseele din masiv. Aveți posibilitatea să cinați și să rămâneți peste noapte, însă trebuie avut în vedere că aceasta este plină ochi aproape la fiecare sfârșit de săptămână și trebuie rezervat din timp. La Cabana Curmătura puteți ajunge pe diferite trasee dinspre Zărnești (ori Prăpăstiile Zărnești) și zona "La Table" - Casa Folea. Tot de aici pornesc traseele spre creasta Pietrei Craiului - trecând pe la Vf. Turnu și traseul spre creasta Pietrei Mici a Craiului - o mostră tehnică din ceea ce presupun Craii. De la Cabana Curmătura urmăm drumul de tractor folosit pentru aprovizionare, însoțiți de varianta TA - ce urcă la refugiul Ascuțit prin Padinile Frumoase. Continuăm alături de TR pe la izvoarele V. Ciocracu, până la pepiniera de pe Valea Cheii. În dreptul unei mese amenajate, lăsăm la dreapta poteca TR - pe Valea Mărtoiuului, facem stânga și urcăm prin pădurea de foioase pentru cca. 500 m până în șaua dintre Muntele Mărtoiu și Muchia Vlădușca (1280 m). Facem un popas ca să admirăm Vârful Turnul și Piatra Mică, despărțite de șaua adâncă a Curmăturii. Coborâm apoi 80 m diferență de nivel (pantă 20%) până în Valea Vlădușca, unde întâlnim varianta CR - dinspre Cheile Pisicii. Urmează o urcare lungă pe pantele împădurite ale Muntelui Toancheș, apoi ocolim Vf. Priporului și ajungem sub Șaua Priporului, în Poiana Toancheș (1432 m). Aici avem un punct frumos de belvedere panoramică asupra satului Peștera, culoarului Rucăr-Bran și a pantelor masivului Leaota. Continuăm în coborâre pe Padina Priporului, prin pădure, pe versantul stâng al văii, cu mare atenție la marcaje (zonă cu marcaje rare!) și ajungem în Pajiștile de la Poduri, situate deasupra satului Peștera. La scurt timp, ajungem deasupra de Casa Folea, unde întâlnim din nou varianta CR - venind dinspre zona "La Table". Putem continua pe drumul spre Moieciu de Jos, pe plaiul frumos cu casele pitorești ale localnicilor. De la Casa Folea se poate reveni spre Zărnești pe traseul BR.

## Indicații de parcurs

De la Cabana Curmătura (1470 m) (intersecție cu traseele BA, BG, TA, TR, PR, PA) mergem spre vest pe drumul comun cu traseele TA și TR, lăsăm în dreapta și apoi în stânga traseul BA și după 600 de metri lăsăm în dreapta traseul TA. Continuăm (comun cu traseul TR) coborârea pe drumul de TAF. Lăsăm în stânga Valea Stânei și coborâm până la valea Ciocracu unde trecem un pod de lemn (1270m). De aici există o variantă nemarcată pe Valea Ciocracu. Drumul de TAF coboară pe Valea Ciocracu (675 de metri), face o curbă la dreapta și peste 140 de metri ajunge în drumul forestier din Valea Cheii. De aici urcăm pe valea Cheii pentru 720 de metri printre pereți stâncoși foarte apropiați la început și apoi prin pădure pe curbă de nivel până la valea Brusturețului unde ajungem în poteca marcată. Urmând varianta marcată, de la podul de lemn urcăm spre vest pe Piscul Ciocracului până la 1318 m pentru a coborî apoi pentru 230 de metri (pantă 30% în Valea Brusturețului). Traversăm apa Brusturețului și ajungem la pepiniera de pe Valea Cheii (întâlnire cu varianta nemarcată descrisă mai sus). Pe lângă gardul pepinierii urcăm 110 metri în amonte și în dreptul unei mese amenajate pe dreapta, lăsăm în față traseul 18 pe Valea Mărtoiuului. Facem o curbă puternică la stânga și urcăm prin pădurea de foioase pentru 500 de metri până la 1280 de metri în șaua dintre Muntele Mărtoiu și Muchia Vlădușca (35 de metri diferență de nivel). Coborâm apoi 80 de metri diferență de nivel (pantă 20%) până în Valea Vlădușca (intersecție cu traseul CR). Mergem în aval 50 de metri pe drumul forestier și cotim dreapta în urcare pe un fir de pârâu pentru 170 de metri (pantă 15%). Cotim dreapta și urcăm prin pădure 280 de metri (pantă 17%) până la intrarea într-o veche zonă defrișată. Urcăm prin culoarul din mijlocul arbuștilor (lipsește marcajele) circa 600 de metri până la intrarea în pădure. De aici, după alți 250 de metri în urcare facem stânga pe lângă pădure și urcăm pentru alți

340 de metri pe sub Vârful Priporului pentru a coborî apoi pe sub Șaua Priporului (1432 m). De aici avem o vedere panoramică asupra culoarului Rucăr-Bran și a pantelor masivului Leaota. Cotim la dreapta și coborâm pe Padina Priporului pentru 500 de metri (135m diferență de nivel în coborâre, pantă 27%). Marcajele sunt rare și poteca este vizibilă pe versantul stâng al văii! Poteca ne conduce în pădure în stânga spre Pajiștile de la Poduri situate deasupra satului Peștera. Pe marginea pădurii cotim dreapta la intrarea în prima poiană și ieșim deasupra Casei Folea (intersecție cu traseele CR și BR).

## **Etape**

Cabana Curmătura - Piscul Ciocracului - Valea Cheia - Muchia Vlădușca - Valea Vlădușca - Muntele Toancheș - Poiana Toancheș - Casa Folea

## **Observații**

Traseu omologat.

02MN18: Cabana Curmătura - Valea Vlădușca - Casa Folea







