

02MN17: Cabana Curmătura- La Table-Șirnea-DN73



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
16.9 km



Durată:
6h 45min - 7h 15min



Urcare:
530 m



Coborâre:
820 m



Vârf:
1451 m



DETALII TRASEU

Regiuni

Piatra Craiului

Sectoare hartă

9 sectoare

Traseul 17 Triunghi Roșu face un periplu cuprinzător la poalele Pietrei Craiului între Cabana Curmătura și Drumul Șirnei, trecând prin zona "La Table". Un traseu frumos, pe versantul estic al masivului, potrivit și pentru cicloturism. Priveliști spre creasta principală și culmile domoale ce ne despart de Bucegi. Merită să poposim la final în satul Șirnea..

Descriere

Traseul 17 TR face legătura între Cabana Curmătura și satul turistic Șirnea, pe un traseu nu foarte solicitant, dar destul de lung (peste 15 km). O potecă sinuoasă cu peste 800 m diferențe de nivel, în aprox. 7-8 h de drumeție. Iarna zăpezile mari, pot pune probleme. Cabana Curmătura (1470 m), situată pe versantul NE al Craiului, sub curmătura dintre Piatra Mică și Vf Turnu (1923 m) este o bază turistică importantă pentru traseele din masiv. Aveți posibilitatea să cinați și să rămâneți peste noapte, însă trebuie avut în vedere că aceasta este plină ochi aproape la fiecare sfârșit de săptămână și trebuie rezervat din timp. La Cabana Curmătura puteți ajunge pe diferite trasee dinspre Zărnești (ori Prăpăstiile Zărnești) și zona "La Table" - Casa Folea (traseele 10, 11, 19). Tot de aici pornesc traseele spre creasta Pietrei Craiului (traseul 20) - trecând pe la Vf. Turnu și traseul spre creasta Pietrei Mici a Craiului (traseul 21) - o mostră tehnică din ceea ce presupun Craii. De la Cabana Curmătura urmăm drumul de tractor folosit pentru aprovizionare, însoțiți de varianta TA (traseul 17) - ce urcă la refugiul Ascuțit prin Padinile Frumoase. Continuăm alături de TG (traseul 19) pe la izvoarele V. Ciocracu, până la pepiniera de pe Valea Cheii. Aici TG continuă spre Casa Folea peste Muchia Vlădușca, în timp ce TR urcă la dreapta pe Valea Mărtoiuului. Străbatem pădurea de foioase, pe poteca slab marcată până în Poiana Mărtoiu, apoi o zonă de șiștoace care după ploi, sau primăvara, formează cascade. Facem un popas ca să admirăm Vârful Turnul și Piatra Mică, despărțite de șaua adâncă a Curmăturii. Sub Stâna Vlădușca întâlnim varianta CR (traseul 12) - dinspre V. Vlădușca și Cheile Pisicii, apoi continuăm spre șaua Vlădușca, în locul numit "La Table", un important nod turistic pentru traseele din zonă (intersecție cu traseele 5, 12, 24, 27, 29). După ce lăsăm la dreapta traseul spre Vf. la Om (traseul 24), trecem printr-o zonă defrișată și ajungem în capătul de sus al Poienii Grind (deasupra stânei). Aici putem face un nou popas cu imaginea impunătoare a Creasta Pietrei Craiului și Vârful La Om în orizont. Continuăm pe piciorul muntelui, apoi urmăm drumul forestier de pe Valea Seacă a Pietrelor, însoțiți de marcajele CG (traseul 32) - legătura cu Cheile Brusturețului. După ce trecem de un pod urcăm pe drumul de TAF ce ne conduce în Curmătura Groapelor, situată între Colțul Cojei și Colțul Spărturilor. Din șaua continuăm spre sud pe drumul de căruță / tractor ce coboară în serpentine până la primele case din Șirnea.

Indicații de parcurs

De la Cabana Curmătura (1470 m) (intersecție cu traseele BA, BG, TA, TG, PR, PA) mergem spre vest pe drumul comun cu traseele TA și TG, lăsăm în dreapta și apoi în stânga traseul BA și după 600 de metri lăsăm în dreapta traseul TA. Continuăm (comun cu traseul TG) coborârea pe drumul de TAF. Lăsăm în stânga valea Stânei și coborâm până la valea Ciocracu unde trecem un pod de lemn (1270m). Drumul de TAF continuă pe Valea Ciocracu (675 de metri), face o curbă la dreapta și peste 140 de metri ajunge în drumul forestier din Valea Cheii (a se vedea descrierea variantei nemarcate de la traseul TG). De la podul de lemn urcăm spre vest pe Piscul Ciocracului până la 1318 m pentru a coborî apoi pentru 230 de metri (pantă 30% în Valea Brusturețului). Traversăm apa Brusturețului și ajungem la pepiniera de pe Valea Cheii. Pe lângă gardul pepinierii urcăm 110 metri în amonte și în dreptul unei mese amenajate pe dreapta, lăsăm în stânga traseul TG care urcă pe Muchia Vlădușca. După 30 de metri găsim pe stânga un izvor și continuăm în urcare pe Valea Mărtoiuului. După 300 de metri drumul de TAF se termină și continuăm urcarea pe firul pietros al văii. Pe valea Mărtoiuului marcajele sunt foarte rare! După circa 800 de metri intrăm în pădure și urcăm pe poteca slab marcată până în Poiana Mărtoiu (1400m). Traversăm trei fire secundare ale Șistoacei Vlaicului și ieșim în partea sudică a Poienii Vlădușca sub Stâna Vlădușca. În coborâre printre urzici ajungem la intersecția cu traseul CR. De aici pe ambele trasee trecem printr-o scurtă zonă împădurită și ajungem în șaua Vlădușca/La Table (intersecție cu traseele TA, TR, BR, CA, BA). Lăsăm în stânga traseele CR și BR și continuăm în față în comun cu traseele traseele TA, CA, BA. Trecem de izvorul din apropierea intersecției La Table, lăsăm în dreapta traseul BR și după 600 de metri prin

zona defrișată ajungem în capătul de sus al Poienii Grind (deasupra stânei cu același nume). Coborâm pe piciorul dintre Valea Cheii de sub Grind și Valea Seacă a Pietrelor până dăm de firul Văii Seci de sub Grind. Lăsăm în dreapta traseele Ta și BA și continuăm în aval pe valea amintită (comun cu traseele CA și CG). După 300 de metri de coborât spre est ajungem în Valea Seacă a Pietrelor aflată între dealuri defrișate din zona-tampon a Parcului Național Piatra Craiului. Cotim 90 de grade la dreapta și coborâm 900 de metri pe drumul de TAF de pe Valea Seacă a Pietrelor. Lăsăm în față traseul CG, trecem podul de piatră la stânga și urcăm pe drumul de TAF ce urcă spre Curmătura Groapelor (1,6 km, 30-45 de minute). Cu 100 de metri înainte de Curmătura Groapelor (aflată între Colțul Cojei 1502 m și Colțul Spărturilor 1469 m) lăsăm în dreapta traseul CA. Din șa continuăm spre sud pe drumul de căruță ce coboară în serpentine 1.7 kilometri până la primele case din Șirnea. Continuăm pe firul superior al Văii Rogoazei pentru 1.6 kilometri (trecem pe lângă pensiunea Valea cu Struți) până în centrul comunei Șirnea (Cămin Cultural, panou cu trasee ciclo-turistice) și de aici coborâm 2.2 km pe Valea Rogoazei pe drumul comunal și apoi urcăm un kilometru până în DN73 în dreptul pensiunii La Gheorghită.

Etape

Cabana Curmătura (1470 m) - Poiana Mărtoiu - La Table - Curmătura Groapelor (1389 m) - Șirnea - Drumul Șirnei - DN73

Observații

Traseu omologat.

















