

# 05MN34: Braşov (centru) - Vf. Tâmpa - Valea Cetăţii



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**4.7 km**



Durăta:  
**2h - 2h 45min**



Urcare:  
**430 m**



Coborâre:  
**310 m**



Vârf:  
**944 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Postăvaru, Piatra Mare, Baiului

**Județe** Braşov

**Sectoare hartă** 2 sectoare

Traseul 34 Triunghi Galben vizitează cetatea oraşului vechi Brassovia şi Vf. Tâmpa, pe Drumul Treptelor (cunoscut şi sub numele de Drumul Scărilor sau Treptele lui Gabony). Traseul este unul lesne de parcurs (exceptând iernile grele) şi oferă câteva puncte de belvedere încântătoare asupra oraşului, spre Piatra Mare, Postăvaru ori Ciucaş.

### Descriere

Traseul 34 TG face legătura între Bastionul Postăvarilor (Braşov) şi Vf. Tâmpa, pe Treptele lui Gabony, cu privelişti asupra oraşului. Un traseu relativ uşor, cu aprox. 400 m diferenţe de nivel, în cca. 2 - 3 h de drumeţie. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. TG porneşte de la Bastionul Postăvarilor (parcul „Tiberiu Brediceanu” din Braşov), alături de marcajul TR (traseul 35) - Drumul cu Serpentine spre Tâmpa, urcă până la primele scări de piatră, lasă TR în dreapta, apoi menţine direcţia generală E până ajunge la un stâlp indicator. Câţiva paşi mai sus găsim o bancă de piatră (Banca lui Alesius) de unde începe Drumul Treptelor (cunoscut şi sub numele de Drumul Scărilor sau Treptele lui Gabony). Treptele de beton construite de Gabony între 1930-1931 ne conduc urcă scurt (pantă 34,7%) până la o platformă unde găsim o masă de lemn, cu punct de belvedere asupra Braşovului. În timpul iernii acest sector este dificil de străbătut. Dincolo de oraş se deschide o frumoasă panoramă asupra Ţării Bârsei, mărginită de Munţii Perşani şi Baraolt. De aici, depăşim o a doua masă de lemn, apoi o bancă şi ajungem în poiana Tâmpai, declarată rezervaţie floristică ocrotită prin lege. Expoziţia şi înclinarea pantei, caracterul stepic cu plante rare şi relieful calcaros i-au conferit statutul de rezervaţie peisagistică de interes naţional. În marginea pajiştii se găseşte un nou punct de belvedere spre Piatra Mare, Postăvaru (chiar Ciucaş) şi spre Valea Cetăţii. De pe culmea îngustă a Tâmpai savurăm priveliştea asupra oraşului Braşov, Ţara Bârsei şi o parte din munţii înconjurători (Perşani şi Baraolt). Urcuşul devine tot mai lin; depăşim un stâlp antenă de transmisiuni şi ajungem la staţia de telecabină şi restaurantul Belvedere. Continuăm pe un drum forestier şi ajungem la Drumul Serpentinei şi la poteca nemarcată spre sigla Braşovului (pe dreapta). În mai puţin de 5 mini, ajungem în vf. Tâmpa (955 m), de unde poate fi admirat oraşul şi împrejurimile sale. Lângă borna topometrică a vârfului, găsim o parte din zidurile vechii cetăţi Brassovia, un panou cu descrierea microrezervaţiei Tâmpa şi un panou cu descrierea vechii cetăţi. Coborârea spre Valea Cetăţii se face pe o poteca slab marcată pe la fostul zid de vest şi capela cetăţii (panouri explicative), intrăm în drumul forestier ce vine de la restaurantul Belvedere şi cotim la dreapta în serpentine până în şaua Tâmpai, unde întâlnim traseul Drumul Albastru (traseul 36). Din şa continuăm la stânga, pe curbă de nivel până ce întâlnim poteca TA (traseul 33) - pe care îl urmăm în coborâre spre valea Cetăţii (bufet şi magazin).

### Indicaţii de parcurs

De la Bastionul Postăvarilor, urcăm până la alea principală a parcului şi cotim la stânga. Urmăm serpentinele şi curba de nivel până la urcarea spre Tâmpa. Cotim la dreapta pe lângă banca lui Oskar Alesius şi urcăm pe treptele lui Gabony până la o platformă cu masă de lemn şi belvedere asupra Braşovului. Continuăm urcarea pe poteca amenajată cu balustrade metalice şi mese de lemn până în poiana Tâmpai şi apoi, pe culmea Tâmpai, până la stâlpul de transmisiuni şi restaurantul Belvedere. Trecem pe partea estică a acestuia şi continuăm pe drumul forestier şi pe potecă până pe Vârful Tâmpa. Continuăm coborârea spre sud, până în Şaua Tâmpai şi apoi la stânga, pe curbă de nivel, coborâm spre Valea Cetăţii.

### Etape

Braşov (centru) - Treptele lui Gabony - Vf. Tâmpa - Şaua Tâmpa - Valea Cetăţii

05MN34: Braşov (centru) - Vf. Tâmpa - Valea Cetăţii





