

# 06MB10: Brădeni - Seliștat - Noiștat - Brădeni



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**38.9 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**543 m**



Coborâre:  
**542 m**



Vârf:  
**737 m**

## DETALII TRASEU

**Regiuni** Regiunea Bisericii Fortificate

**Județe** Cluj

**Sectoare hartă** 20 sectoare

## Indicații de parcurs

Din Brădeni urmăm drumul ce merge chiar prin lunca Hârtibaciului la Retiș, apoi Bărcut. De aici trebuie să trecem dealul la Seliștat și o putem face pe dealuri sau pe drumul pietruit. Pentru prima variantă, chiar la intrarea în localitatea Bărcut părăsim drumul spre dreapta și urcăm pe deal pe un drum de pământ urmărind marcajele PR. Intrăm în Pădurea Lempeș, trecem de pasul Bărcut - Seliștat, apoi urcăm în preajma unui vârf împădurit pe care-l ocolim schimbând direcția. În punctul de schimbare a direcției, marcajul iese la marginea pădurii într-un punct de belvedere spre Munții Făgăraș, apoi intră la loc și în scurt timp se înscrie în coborâre la Seliștat pe la marginea pădurii. Varianta pe drumul pietruit trece dealul prin pasul împădurit. După vizitarea localității urmăm drumul ce merge prin lunca pâ râului omonim printr-o zonă deosebit de frumoasă, ce culminează cu movilele din apropierea satului Movile, printre care trecem. Acest drum, marcat cu TA trece de satul Movile și coboară la marginea dinspre nord a localității. După ce vizităm și această localitate, revenim de unde am plecat pe drumul asfaltat, prin Noiștat și marginea localității Netuș, apoi pe malul lacurilor amenajate aval de Brădeni.

## Etape

Brădeni - Retiș - Bărcut - Seliștat - Movile - Noiștat - Netuș - Brădeni









































