

# 04MB14: Borșa - Șaua Gărgălău - Borșa



CICLISM



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**44.2 km**



Durată:  
-



Urcare:  
**1578 m**



Coborâre:  
**1578 m**



Vârf:  
**1919 m**



## DETALII TRASEU

Sectoare hartă

21 sectoare

### Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ **Aprilie**

✓ **Mai**

✓ **Iunie**

✓ **Iulie**

✓ **August**

✓ **Septembrie**

✓ **Octombrie**

Noiembrie

Decembrie

Traseul 14 propune un circuit cicloturistic antrenant în zona stațiunii Borșa, urcând în creasta principală a Munților Rodnei, sub Vf. Gărgălău. Primul sector folosește DN18 spre Pasul Prislop, apoi urcăm aprig serpentinele drumului de culme spre Poiana Știol și poteca largă spre Șaua Gărgălău (push bike). Coborârea din Șaua Galațului o facem pe la Fosta Cabană Puzdrele. Priveliști spre creasta principală a Munților Rodnei și Vf. Cearcănu.

## Descriere

Traseul 14 urmărește drumul de munte ce face conturul stațiunii Borșa pe sub Vf. Gărgălău, din creasta Munților Rodnei. Un parcurs solicitant, cu peste 2000 m diferențe de nivel, pe cca. 44 km. Alt. max. se înregistrează pe creasta principală a Rodnei (1924 m). Orașul Borșa este poarta de intrare în Parcul Național Munții Rodnei și Parcul Natural Munții Maramureșului. Potențialul orașului este intens valorificat în zona Complexului Turistic Borșa și zona Pasului Prislop, locații unde există instalații pentru schi și acces la creasta munților Rodnei (telegondolă și telescaune). Un lucru mai puțin cunoscut, la Borșa există și o Biserică de lemn, monument de arhitectură tipic maramureșean. Traseul de față urcă în creasta principală a Munților Rodnei, sub Vf. Gărgălău. Pentru început, folosim drumul DN18 spre Pasul Prislop (1416 m), unul din pasurile de altitudine importante din România, principala legătură între Maramureș și Bucovina. Priveliștea se deschide spre creasta Munților Rodnei și culmea Munților Maramureșului, cu Cearcănu. Din curtea Mănăstirii Prislop atacăm serpentinele drumului din zona Pârției Prislop, drum marcat cu Triunghi Roșu. Din Poiana Știol urmăm poteca largă spre Șaua Gărgălău, cu porțiuni de push-bike, marcată Bandă Albastră. Trecem aproape de Tăul Știol, situat la poalele Vârfului Gărgălău (2159 m). Tăul se mai numește Lacul Izvorul Bistriței Aurii, pentru că de aici izvorăște râul Bistrița. Căldarea este o mărturie vie a ghețarilor care domneau aici cu mii de ani în urmă. În Șaua Gărgălău întâlnim traseul principal al Munților Rodnei Bandă Roșie, care această zonă este numit „bulevard”. Recomandăm parcurgerea acestui sector în luna iunie, luna în care rododendronul înflorește într-un decor idilic. Coborârea (downhill) o facem din Șaua Galațului, spre Fosta Cabană Puzdrele, sector cu porțiuni tehnice, altele mai ușoare, drum de pământ marcat cu Triunghi Albastru. Vechiul drum a servit la construcția și întreținerea funicularului minier Borșa - Anieș, urcând înspre culmea Putredu tocmai dinspre Borșa. Putem admira cele patru lacuri de mici dimensiuni cuibărite în căldarea Cimpoeșului și pereții de calcar din Râpa Piatra Rea.. De lângă ruinele cabanei Puzdra (1540 m) începem o coborâre lungă cu scurte contrapante, trecând aproape de Cascada Puzdrele, câteva izvoare și Pietrele Negoiescu.

## Indicații de parcurs

Traseul începe în orașul Borșa, în dreptul Pârâului Repede și pe o lungime de 19 km vom avea ocazia să ne încălzim pe urcarea până în Pasul Prislop. Urcarea se desfășoară în întregime pe asfalt însă, o dată ajunși la cei 1416 m în pas suntem răsplătiți pentru efortul depus. Zărilor ni se deschid și putem recunoaște vârfuri din creasta principală a Munților Rodnei. După o scurtă pauză vom continua înspre sud-vest, trecând prin curtea Mănăstirii Ortodoxe Sf. Treime (Mănăstirea Prislop) aflată în pas, gata să atacăm serpentinele ce urmează. Suntem pe marcajul triunghi roșu și îl urmăm până în Poiana Știol. Din acest loc urmărim marcajul bandă albastră având ca țintă Șaua Gărgălău. În funcție de pregătirea fiecăruia această porțiune poate presupune mai mult sau mai puțin push bike. În momentul în care atingem cei 1907 m din Șaua Gărgălău intersectăm practic creasta principală a Munților Rodnei și urmărind marcajul bandă roșie înspre vest pedalăm pe așa numită zonă „bulevard”. Pe așa zisul bulevard putem pedala integral. În Șaua Galațului începem o coborâre lungă, de la aproape 1900 m până la aproximativ 700 m, jos în oraș. De-a lungul coborârii vor alterna secțiunile mai tehnice, altele mai ușoare, unele de viteză, dar și scurte contrapante. Ținând cont de rododendronul prezent în munții Rodnei recomandăm parcurgerea acestui traseu în luna iunie, luna în care tufe sunt înflorite.

## Etape

Borșa - Șaua Gărgălău - Borșa

04MB14: Borșa - Șaua Gărgălău - Borșa











































