

# 29MN11: Baza Salvamont Păulești - Muntele Coza - Șaua Golici



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**17.3 km**



Durată:  
**6h 30min - 7h 30min**



Urcare:  
**1259 m**



Coborâre:  
**491 m**



Vârf:  
**1355 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Vrancei

Județe Vrancea

Sectoare hartă 10 sectoare

## Indicații de parcurs

Traseul pleacă din fața bazei Salvamont Păulești și dublează pentru 1,8 kilometri marcajul PR. Se desparte de acesta spre dreapta (vest) și se încrie pe Dealul Pietriș, iar după 7,6 kilometri ajunge în valea Pârâului Coza (zona Cantonul Forestier Alunu). Continuă următorii 5,6 kilometri de-a lungul văii Mioarei și întâlnește, la confluența acesteia cu pârâul Izvoru de la Cabană, traseul PA. De aici, urcă ultimii 3,5 kilometri până în Șaua Golici și întâlnește traseul BR în apropierea unei stâne aflate în paragină.

## Etape

Baza Salvamont Păulești - Dealul Pietriș - Pârâul Coza - Muntele Coza - Șaua Golici

29MN11: Baza Salvamont Păulești - Muntele Coza - Șaua Golici





















