

# 07MN49: Baraj Vâlsan - Vf. Picuiata - Vf. Moldoveanu



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**31.1 km**



Durată:  
**11h 45min - 14h 15min**



Urcare:  
**2448 m**



Coborâre:  
**919 m**



Vârf:  
**2507 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Făgăraș - Iezer - Păpușa

**Județe** Argeș

**Sectoare hartă** 15 sectoare

Traseul 49 Cruce Roșie face legătura între Lacul Vâlsan și Vf. Moldoveanu, trecând peste Muntele Țuica și Muntele Picuiata. Priveliști asupra V. Vâlsanului, crestei Munților Iezer și masivul Piatra Craiului în fundal. Este un traseu solicitant, nerecomandat celor fără experiență și condiție fizică bună.

## Descriere

Traseul 49 CR leagă barajul Lacului Vâlsan de Moldoveanu, pe un parcurs lung și solicitant, care necesită o condiție fizică bună și bune cunoștințe de orientare în teren. Cumulează aproape 2500 m D+, în cca. 14 -15 h de drumeție. Segmentul Vf. Picuiata - Curmătura Moldoveanu necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă și bune cunoștințe tehnice. Poate pune probleme, mai ales în condiții de vizibilitate scăzută. Pornim de la barajul Lacului Vâlsan, facem conturul lacului și urcăm în serpentine, spre culme, pe un drum forestier, întâlnind o stână și o fostă cabană turistică acum părăsită (fostul canton Alunul). Trecem apoi de Poiana Zănoaga și ajungem în șaua dintre Muntele Țuicii și Vârful Oticu, trecând de ruinele fostului canton Oticu. Continuăm printre pâraie până în culmea largă, lăsând la stânga poteca cu pietre ce urcă pe Vârful Țuica (1990 m). Drumul pastoral ne conduce până sub vârful Pe Custură, trecând de saivanele de sub Culmea Jepii de Sus. De pe Vârful Piatra Tăiată (2395 m) avem un orizont panoramic tocmai până la Iezer și Piatra Craiului. Coborâm pe un sector de grohotișuri în Șaua Pietrei Tăiate, apoi urcăm bolovanii de sub Vârful Picuiata (2437 m), cu o perspectivă frumoasă spre Valea Buda și Rezervația naturală Valea Vâlsanului, flancată de Muntele Scărișoara - pe care urcă poteca TA (traseul 52) - dinspre Curmătura Maliței. Din Vf. Picuiata creasta e tot mai bine definită și urcăm la intersecția cu creasta Muntelui Scărișoara. Continuăm spre NE și traversăm o zonă cu creastă mai îngustă. Acest sector este unul solicitant și necesită echipament corespunzător, în special iarna. Pe timp de ceață este nevoie de busolă, stâlpii fiind la distanțe mari. Între vârfurile Scărișoara și Galbena, întâlnim poteca CA (traseul 50) - dinspre V. Rea, trecând pe la frumosul lac glaciara L. Galbena. După ce trecem de Vf. Galbena (2419 m), coborâm în Curmătura Moldoveanului (2330 m), unde întâlnim varianta TG (traseul 48) - dinspre stânele din Podul Giurgiului. Suntem între Vf. Roșu și Vf. Galbena, trecem de Vf. Roșu și urcăm accentuat sub Culmea Viștea - Moldoveanu, până pe "acoperișul României".

## Indicații de parcurs

Traseul pornește de la Barajul Lacului Vâlsan. Continuăm spre nord, iar după aproximativ 1km începem urcușul în serpentine spre stânga. Rămânem pe drumul care ține culmea și întâlnim o stână și o fostă cabană turistică acum părăsită. Ținem aproape matematic muchia printr-o zonă în care culmea e domoală și urcăm spre nord. Culmea este foarte amplă, la început caștigăm repede altitudine și apoi ne deplasăm pe același palier. Marcajele sunt rare. Continuăm pe creasta care e mai bine profilată, până când intersectăm creasta care urcă din Curmătura Maliței. Continuăm spre nord și traversăm o zonă cu creastă mai îngustă în care poteca trece pe versantul estic, apoi urcăm îndreptându-ne ușor spre NV, până în Curmătura Moldoveanului. De aici, urcăm accentuat până pe Vârful Moldoveanu.

## Etape

Baraj Vâlsan - coada Lacului Vâlsan - Vf. Scoafa - Vf. Oticu - Muntele Țuica - Vf. Picuiata - Curmătura Moldoveanului - Vf. Moldoveanu

## Observații

Traseu omologat. Marcaj rar. Iarna recomandat până pe Vf. Picuiata.































