

# 03MB30: Bădeni - Vf. Leaota - Bădeni



CICLISM



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**48.1 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**2043 m**



Coborâre:  
**2042 m**



Vârf:  
**2114 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Brașov Ciclist
Județe	Dâmbovița, Argeș
Sectoare hartă	20 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie	Februarie	Martie	✓ Aprilie	✓ Mai	✓ Iunie
✓ Iulie	✓ August	✓ Septembrie	✓ Octombrie	Noiembrie	Decembrie

Traseul 30 propune un circuit în forță în partea sud-vestică a masivului Leota, atingând vârful principal al acestuia. Din Bădeni urcăm pe Valea Bădenilor, apoi folosim drumul forestier de pe Muntele Tâncava. De pe Vârful Leota ne bucurăm de priveliștea largă spre munții Bucegi, masivul Iezer-Păpușa și Piatra Craiului. Coborârea o facem peste Muntele Marginea Domnească și pe Plaiul Gărgăunele, spre satul Cotenești, printre stâne.

## Descriere

Traseul 30 este un circuit solicitant, care propune urcarea pe Vf. Leota, pornind din Valea Dâmboviței (sat Bădeni). Un parcurs în forță, cu peste 3000 m diferențe de nivel, pe cca. 48 km. Altitudinea maximă se înregistrează pe Vf. Leota (2133 m). Pornim de pe Valea Dâmboviței, comuna Bădeni și urmăm firul Văii Bădeni, trecând prin satele Bădeni și Valea Bădeni. Drumul forestier bine întreținut, marcat Punct Albastru, lasă către dreapta mai multe bifurcații, iar pe stânga două cantoane silvice. Apa Bădeanca, cum îi spun localnicii, este bogată în păstrăvi. După Cantonul Forestier Făgețel, cotim dreapta și urcăm în serpentine pe drumul forestier de pe Muntele Tâncava, unde trecem de o stână. Ajungem astfel în Curmătura Tâncava (1775 m) după o urcare solicitantă de cca. 900 m D+. Atacăm Vf. Leota pe drumul de exploatare marcat Bandă Albastră, care urcă pe curbă de nivel spre muchia Răteiu, unde s-a format un mic lac de nivație. Avem în față Vârful Leota, M. Răteiu cu cele două mari cocoșe ale sale și la dreapta Creata Lungă. Până pe vârful panta se întetește și avem câteva sectoare de push-bike, urcând poteca Cruce Roșie. De pe Vârful Leota (2133 m) și ne bucurăm de priveliștea largă spre munții Bucegi (Vârful cu Dor, Caraiman, Coștila, Omu, abruptul vestic al Strungilor), masivul Iezer-Păpușa și Piatra Craiului. În apropiere vedem Piatra Albă și M. Dudele, Zănoaga - Lespezi. După ce revenim în Curmătura Tâncava începem parcursul pe un single-trail tenic pe alocuri, care coboară spre dreapta, pe sub vârfurile Frumușelul, Vaca, Rătuneiu. Ajungem sub Vf. Românescu, în care M. Românescu se unește cu Marginea Domnească. De aici ținem creasta matematică spre Plaiul Gărgăunele, depășind niște stâne. Dintr-o șa situată sub Plaiul Gărgăunele coborâm în viteză în satul Cotenești, de pe Valea Dâmboviței, încheind astfel circuitul.

## Indicații de parcurs

Singurul traseu din Munții Leota pleacă din Bădeni și urmează drumul (asfaltat pentru început, mai apoi pietruit) de pe Valea Bădenilor. După câțiva kilometri, părăsim valea și urcăm în serpentine pe drumul forestier în întregime ciclabil de pe Muntele Tâncavei. Până în Curmătura Tâncava avem de urcat o diferență de nivel de aproximativ 900 de m. De aici, ne înscriem pe drumul ce urcă progresiv spre Vf. Leota. În partea finală panta se înăsprește și e posibil să facem un ușor push-bike pentru a ajunge pe Vf. Leota, la 2133 m. După un binemeritat popas, ne întoarcem pe drumul știut până în Curmătura Tâncava. De aici, nu coborâm înapoi în vale ci ținem culmea spre Vf. Romanescu și Muntele Marginea Domnească. Trecem pe lângă niște stâne și cu atenție cotim pe Plaiul Gărgăunele pentru a coborî în viteză în satul Cotenești. De aici, pe drumul național, ajungem în câteva minute înapoi în Bădeni.

## Etape

Bădeni - Curmătura Tâncava - Vf. Leota - Curmătura Tâncava - Muntele Marginea Domnească - Bădeni

03MB30: Bădeni - Vf. Leota - Bădeni









































