

# 03MN20: Anieș - Între Izvoare - Șaua Gărgălău



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**24.1 km**



Durată:  
**8h 30min - 10h 45min**



Urcare:  
**1702 m**



Coborâre:  
**316 m**



Vârf:  
**1878 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Rodnei
Județe	Bistrița-Năsăud
Sectoare hartă	13 sectoare

Traseul 20 Cruce Albastră este unul din traseele lungi de pe văile sudice ale masivului, făcând legătura între bazinul Someșului Mare (Anieș) și creasta principală (Șaua Gărgălău). Câștigăm altitudine de-a lungul Văii Anieș și Izv. Cepurilor, apoi urcăm pe o veche potecă, având în partea dreapta vârful crestei (Omului, La Cepi, Clăii și Gărgălău).

## Descriere

Traseul 20 CA leagă localitatea Anieș de creasta principală (Șaua Gărgălău) într-o urcare pe văile Anieș și Izv. Cepurilor, cu peste 1700 diferențe de nivel, în cca. 8 - 10 h de drumeție. Iarna, ultimul segment, de sub creastă, este "închis" datorită expunerii la avalanșe. CA pornește din satul Anieș, pe valea Anieș și ajunge în locul Între Anieșe (confluența cu Anieșului Mic), pe un drum proaspăt asfaltat, trecând rând pe rând pe lângă case, cabane de vacanță, zone de exploatare sau gater. La bifurcație întâlnim marcajul CG (traseul 21) - traseul tematic „La Cărțile Munților Rodnei” - care urcă până în Șaua Între Izvoare (La Cărți). Continuăm pe drumul ce mărginește Anieșul Mare și ajungem la o altă confluență (Între Izvoare), cu mai multe cabane private și clădiri ce aparțin ocolului silvic. Aici găsim marcajul BG (traseul 22) - ce urcă pe valea Izvorul Mare spre Târnița Bârsanului. CA face dreapta, pe V. Izvorului Galașului, cca. 2,5 km de drum forestier, iar la finalul lui, traversăm peste un pod, apoi ne ghidăm după o săgeată desenată pe o lespede de piatră. Urmăm un drum de TAF ce urcă abrupt în serpentine prin pădure, paralel cu pârâul Cepurilor până la o nouă bifurcație, unde un drum pietruit urcă la dreapta spre o stână. Noi facem stânga pe o potecă ciobănească. (marcaje rare dar vizibile). Aproape de ieșirea din pădurea de brad, trecem mai multe pârâuri mici ce izvorăsc de sub Vf. Omului spre stânga, cu scopul de a ocoli obârșia Izvorului Cepelor apoi continuăm pe o potecă ce urca abrupt prin pădure, ieșind la o stână. Ținem direcția N-V și zărim niște stânci la stânga, loc excelent de belvedere. către culmile din jur și către Poiana Între Izvoare. De aici urcăm tot prin iarbă, pe o veche potecă ciobănească, având în partea dreapta: vf Omului, vf. La Cepi, vf. Clăii și vf. Gărgălău. Intersectăm traseul de creastă BR (traseul 1) în Șaua Gărgălău (1907 m), iar la câteva minute spre stânga se află unul din locurile indicate (permise) de campare și izvoare, unde în 2017 a fost construit un refugiu din lemn masiv, încăpător (capacitate: 12 persoane în condiții de bivouac).

## Indicații de parcurs

Marcajul CA pornește din satul Anieș și urmează DC2H de pe valea cu nume omonim. Până în locul Între Anieșe drumul e proaspăt asfaltat. Pe parcursul drumului până la intersectarea Văii Secii, trecem rând pe rând pe lângă case, cabane de vacanță, zone de exploatare sau gater. Drumul trece din nou pe cealaltă parte a Anieșului și ajungem în locul numit Între Anieșe... acolo unde din partea stângă apar apele Anieșului Mic. De la această bifurcație pornește marcajul CG care urcă până în Șaua Între Izvoare. Noi vom continua spre stânga pe drumul ce mărginește Anieșul Mare până la Între Izvoare. În poiana ce poartă acest nume se află mai multe cabane private și clădiri ce aparțin ocolului silvic al zonei. În această poiană drumul mare se desparte în două: cel spre stânga merge pe malul Anieșului Mic, în timp ce spre dreapta continuă un altul pe lângă apele Izvorului Galașului. Primul este însoțit de marcajul BG, al doilea de CA. Pe o lungime de aproximativ 3 km, drumul continuă pe firul vaii, iar apoi vom trece peste un pod, moment în care ne înscriem pe un drum de TAF. În câteva sute de metri vom face dreapta, în pădure, urmând serpentinele destul de abrupte pe care acesta le face. Sub îndrumarea acestui drum ajungem la o bifurcație: stânga un drum înierbat, dreapta un drum pietruit. Marcajul turistic va însoți drumul din stânga, celălalt urcând spre o stână din zonă. Totodată, drumul se îngustează ușor, însă rămâne înierbat și mai departe. Marcajul destul de vechi, încă poate fi urmărit fără prea multe probleme, căci apare destul de des. Când ne apropiem de ieșirea din pădurea de brad, trecem mai multe pârâuri mici ce izvorăsc de sub Vf. Omului. În curând traseul descrie o curbă spre stânga cu scopul de a ocoli obârșia Izvorului Cepelor. În momentul ieșirii din pădure, drumul înierbat s-a transformat într-o potecă ce pare încă folosită. Zărim urme de oi, semn că ne apropiem de stâna din zonă. Însă până la ea, reintrăm pentru câteva minute în pădurea de brad, pe o potecă ce urca mai abrupt. În momentul în care ieșim din pădure, vom avea stâna în față. Marcajul apare pe niște bolovani aflați pe teritoriul ei. Trecem de stână și continuăm înspre nord. După ce trecem și pe lângă ultimii brazi, ținem ușor direcția nord-vest. Aici poteca dispare, fiind acoperită de vegetație. Urmând direcția precizată mai

sus, vom zări niște stânci înspre stânga. Merită să ne apropiem de ele, căci din acel punct privirea ne va fi răsplătită cu un belleview către culmile din jur și către Poiana Între Izvoare. Aici ne vom reîntâlni cu marcajul CA, fiind destul de prezent pe lespezile care se află prin iarbă. Urcușul continuă tot prin iarbă, pe o veche potecă. Direcția este destul de clară căci acum avem în partea dreapta: Vf. Omului, Vf. La Cepi, Vf. Clăii și Vf. Gărgălău. Noi vom intersecta creasta principală în Șaua Gărgălău. Poteca abia vizibilă, însă însoțită de marcajul CA, intersectează la un moment dat un drum înierbat. Acesta descrie o curbă spre stânga, însă apoi va coborî către o stână... noi continuăm în față și în aproximativ 20 de minute ajungem la marcajul BR, marcaj aflat pe creasta principală. La mică distanță de Șaua Gărgălău, înspre sud e permisă camparea în zona La Izvoare și există un refugiu din lemn masiv, încăpător (capacitate: 12 persoane în condiții de bivouac).

## **Etape**

Anieș - Între Anieșe - Între Izvoare - Valea Izvorul Cepelor - Șaua Gărgălău

## **Observații**

Inaccesibil iarna între Izvorul Cepelor - Șaua Gărgălău.



























