

## 26MN37: Aluniș - Poiana Cozanei



DRUMETIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
2.5 km



Durată:  
1h 15min - 1h 15min



Urcare:  
250 m



Coborâre:  
191 m



Vârf:  
838 m



### DETALII TRASEU

Regiuni

Buzăului

Județe

Buzău

Sectoare hartă

2 sectoare

Traseul 37 Bandă Roșie este traseul de acces la Poiana Cozanei - bază de pornire și loc de campare pentru vizitarea Așezărilor Rupestre - practic "inima" Țării Luanei. Traseul urmează un drum forestier care urcă peste o creastă, apoi o potecă care coboară în poiană. Înainte de drumetie, merită vizitat și Complexul rupestru de la Aluniș.

## Descriere

Traseul 37 BR face legătura între Aluniș și Poiana Cozanei - bază de acces la Așezările (Vestigiile) Rupestre - „Athos-ul românesc” - sihăstria sau lăcașuri de cult creștin din timpuri străvechi. Un traseu relativ ușor, cu aprox. 250 m diferențe de nivel. Iarna, poteca nebătută adaugă timp suplimentar. Înainte de a porni spre Poiana Cozanei merită să vizităm Complexul rupestru de la Aluniș, format din patru chilii și Biserica „Tăierea Capului Sf. Ioan Botezătorul”, ctitorită în anul 1274 - una dintre puținele biserici săpate în piatră din țară în care încă se mai țin slujbe. Dintr-o curbă a drumului principal din Aluniș, pornim pe lângă un grajd cu fân spre E, în coborâre, apoi urcăm la o stână. Continuăm urcarea prin pășune aprox. 1 km, apoi drumul intră în pădure, unde trecem de o cruce de piatră. Oadă ajunși pe o creastă, începem să coborâm, traversăm o fâneață, apoi ținem o potecă printre copaci. Ieșim din pădure la dreapta, spre Poiana Cozanei, lângă o masă cu bănci. Poiana Cozanei este practic "inima" Țării Luanei - o parte dintre vestigiile rupestre se găsesc în poiană sau în apropierea acesteia, iar spre celelalte, pornesc trasee, respectiv BR (traseul 38) spre Piatra cu Cruce, Piatra cu Semne, Piatra Îngăurită și Piatra Îngăurită - Lacul Hânsaru - pe marcaj BG (traseul 42) În zona centrală există un pinten stâncos care practic împarte poiana în două. Acest pinten adăpostește o locuință rupestră veche de multe secole - Chilia lui Dionisie Torcătorul. De-aici putem aborda poteca BR (traseul 41) Chilia lui Dionisie - Biserița lui Iosif - Agatonul Nou - Agatonul Vechi - Crucea Spătarului.

## Indicații de parcurs

Traseul pornește pe un drum de macadam, care se bifurcă înspre dreapta la curba drumului principal din Aluniș (DC71), pe lângă un grajd cu fân. Pornim pe acest drum spre E, coborând inițial, iar apoi, după 280 m, urcând spre o stână. Depășim stâna și continuăm urcarea pe pășune, spre NE (păstrând direcția anterioară) pe parcursul a 900 m. La altitudinea de 790 m, drumul intră în pădure, depășește o cruce de piatră și continuă înspre N până ce ajunge pe creastă. De aici, începem să coborâm, ieșind din pădure după aproximativ 100 m, iar apoi traversăm o fâneață în lungul acesteia, continuând apoi coborârea pe poteca dintre copaci și părăsind pădurea după aproximativ 350 m. Cotind spre dreapta și ocolind firul văii aflate în fața noastră, ajungem în Poiana Cozanei, lângă o masă cu bănci.

## Etape

Aluniș - Poiana Cozanei

## Observații

În general, marcaje rare; în locurile deschise (pășuni, fânețe, poieni), marcaje inexistente. Iarna, zăpada nebătută poate duce la mărirea timpului de parcurgere a traseului în mod substanțial.

26MN37: Aluniș – Poiana Cozanei





